



# SIRVE A LOS DEMÁS

*“Debes ser un hombre que sirve a las personas a su alrededor (olvida a sí mismo)”*

## Puntos clave:

1. Siempre experimentarás una inclinación hacia el egoísmo y siempre tendrás que luchar contra esto.
2. Las personas que sirven a los demás son las más felices; ser egocéntrico y egoísta te hace sentir triste y solo.
3. En cualquier situación, siempre debes preguntarte: ¿qué necesita esta persona (o personas) de mí?

---

### Algunas Ideas:

#### **I. Todos nacemos con una tendencia a ser egocéntricos y egoístas, y tenemos que luchar contra esto.**

- a. Solemos querer más cosas buenas para nosotros mismos y no nos preocupamos por lo que le sucede a los demás (por ejemplo, agarrar todos los dulces/postres/refrescos buenos para nosotros y no preocuparnos por los demás).
- b. Pensamos en cómo obtener lo que queremos. Podemos vivir en el pequeño capullo de nuestros propios placeres.
- c. Hablamos de nosotros mismos, de lo que nos gusta, de lo que hemos hecho, etc. No nos interesan mucho los demás y lo que están haciendo ("yo", "me", "mío").
- d. Queremos ser el centro de atención.
- e. Tenemos que luchar para superar esta tendencia; es una lucha de toda la vida que debe comenzar cuando somos jóvenes.

#### **II. Ser egocéntrico te hace sentir triste; servir a los demás te hace feliz.**

- a. Las personas egocéntricas terminan sintiéndose solas y tristes.
  - i. A la gente no le gusta estar cerca de personas que solo piensan en sí mismas.
  - ii. Las personas egoístas terminan solas y sin amigos. Descubren que tener todas las "cosas buenas" no es divertido cuando están solos.
- b. Por otro lado, a las personas siempre les gusta alguien que está dispuesto a ayudar.
- c. Dios nos ha creado para ser felices cuando nos preocupamos por los demás (la naturaleza caída es egocéntrica).
  - i. Nuestro Señor dice: "Ama a tu prójimo como a ti mismo".
  - ii. En el juicio final seremos juzgados por cómo servimos a las personas a nuestro alrededor (dar comida al hambriento, vestir al desnudo, etc.).

**III. Siempre busca cómo puedes ayudar a las personas que te rodean (forma el hábito).**

a. No estamos hablando de personas sin hogar o refugiados (también puedes ayudarles); estamos hablando de las personas que ves todos los días.

b. Dondequiera que estés, debes buscar si hay alguna manera de ayudar a alguien.

i. Padres y hermanos

1. Hay muchas formas de ayudar a tus padres (especialmente ayudando a tu madre)

2. Muchas formas de ayudar a los hermanos, especialmente a aquellos más jóvenes que tú. Y hacerlo sin hacerlos sentir estúpidos.

ii. Compañeros de clase: muchas formas.

c. Dar ayuda y estar alegre al respecto.

i. No hacer un gran problema al respecto.

ii. No actuar como si ayudarlos fuera un gran sacrificio o sufrimiento.

**IV. Formas en las que puedes servir a los demás (ver abajo)****Algunas formas de servir**

- Darle el mejor asiento a los demás.
- No solo tomar lo mejor, sino dejar algo mejor para los demás (comida, bebida, etc.).
- Ayudar a mamá/papá.
- Ayudar con las tareas escolares.
- Ayudar a alguien que está enfermo.
- Ayudar a un compañero de clase con las tareas.
- Compartir comida, dulces, juguetes.
- Jugar juegos que otros quieran jugar.
- Ver lo que otros quieren ver.
- Dejar que los demás vayan primero (por ejemplo, en un parque de diversiones).
- No hacer bromas a costa de los demás.
- Ayudar a los hermanos con las tareas del hogar.
- Hacer tus tareas cuando deben hacerse (sirve al resto de la familia).
- Dar tu asiento a personas mayores (o a mujeres).
- Un hombre en un avión que reclina su asiento.
- Hacer cosas que puedas encontrar un poco aburridas.

**Posibles ejemplos**

- Sir Ernest Shackleton sirviendo té a sus hombres por la mañana.
- Jesucristo lavando los pies de sus apóstoles (Obama lavando los pies de su personal).
- San Josemaría haciendo recados para las personas.
- Gru como un personaje egoísta (Mi villano favorito).
- ¿Harry Potter? Otros personajes en los libros de Harry Potter?.
- Saruman: se vuelve egoísta y eso es su perdición, en contraste con Gandalf, que siempre se preocupa por otros.