



FORTALEZA

Puntos clave:

1. La virtud de la fortaleza nos dará la fuerza para hacer lo difícil para obtener las cosas buenas que deseamos.
2. Desarrollamos la virtud de la fortaleza al realizar actos valientes.

-
- 1. La fortaleza es la capacidad de enfrentar dificultades para lograr algo bueno (también llamada tenacidad o valentía).**
 - a. Por ejemplo, el bombero que ingresa a un edificio en llamas.
 - b. El hombre que salvó una vida en el accidente de un avión en Washington DC (*historia al final de las notas).
 - 2. Necesitamos fortaleza para lograr la mayoría (si no todos) los aspectos buenos de la vida.**
 - a. Ejemplos:
 - i. Sacar 10 en un examen.
 - ii. Por ejemplo, no tener caries.
 - iii. Por ejemplo, encontrar las cosas en el lugar donde deben estar.
 - iv. Otros aspectos buenos: éxito en los deportes, amigos, una buena familia, un hogar agradable, dinero.
 - b. La mayoría de las cosas en la vida no se nos entregan, tenemos que trabajar por ellas.
 - 3. Afrontar dificultades por un buen propósito es una forma de fortaleza.**
 - a. Dar el ejemplo de una persona que ha soportado sufrimiento, pero lo hace con alegría. Por ejemplo, Joe Gibney.
 - b. ¿Cómo podemos practicar la resistencia?
 - i. Paciencia con la hermanita.
 - ii. Comer lo que se nos sirve.
 - 4. "Nos volvemos valientes al realizar actos valientes" (Aristóteles, Ética a Nicómaco).**
 - a. Desarrollamos la fuerza para hacer nuestra tarea al sentarnos y hacerla todos los días; desarrollamos la fuerza para cepillarnos los dientes al hacerlo todas las noches y mañanas; desarrollamos la fuerza para guardar las cosas al guardarlas todos los días.
 - b. Elijan un área en la cual intentaremos ejercitar la virtud de la fortaleza este mes.

*El 13 de enero de 1982, el vuelo 90 de Air Florida chocó contra el puente de la calle 14 después de despegar del Aeropuerto Nacional durante una rara ventisca en Washington DC. El avión se estrelló en el helado río Potomac (hacía tanto frío que realmente había láminas de hielo flotando en el río). Muchas personas que se encontraban atrapadas en el tráfico corrieron hacia la orilla del Potomac. Desde allí, observaron cómo los helicópteros llegaban y comenzaban a rescatar a las personas. En un momento, un hombre notó a una mujer en el agua que no podía alcanzar los aros de rescate que



bajaban desde el helicóptero y parecía estar ahogándose. Se zambulló en el helado Potomac, nadó hasta la mujer y la llevó a la orilla. Cuando le preguntaron por qué arriesgó su vida, respondió: "Nadie más estaba haciendo nada. Era la única manera". Cuando le preguntaron si tuvo algún pensamiento profundo mientras estaba rescatando a esta mujer, dijo: "Simplemente lo hice. Cuando salí del agua, estaba satisfecho. Hice lo que me propuse hacer".