



PACIENCIA

Puntos clave:

1. La paciencia es una virtud mediante la cual, cuando nos suceden cosas malas que no podemos evitar, las soportamos con calma y esperamos pacientemente las cosas buenas que aún no tenemos.
 2. La paciencia es parte de ser fuerte (fortaleza).
 3. La paciencia nos ayuda a olvidarnos de nosotros mismos.
-

Esquema de la charla:

1. Introducción (como primera charla del año)

- a. Bienvenidos a **“Father and son”**. Nos alegra teneros aquí.
- b. Permítanme presentar al personal...
- c. Lo primero que haremos cada mes en **Father and son** es tener una breve charla sobre una virtud.
 - i. PREGUNTA: ¿Alguno de ustedes ha visto alguna vez a un jugador de fútbol americano de la NFL o universitario en vivo? Son enormes. Y son grandes porque tienen músculos grandes. Estos músculos les permiten correr rápido, derribar a las personas, lanzar el balón lejos.
 - ii. Y al igual que los músculos te ayudan a hacer muchas cosas, de manera similar, las virtudes pueden ayudarnos a hacer muchas cosas. Las virtudes son buenos hábitos, cosas buenas que haces con frecuencia. Te ayudan a comportarte bien, a hacer lo correcto y a no hacer lo incorrecto.

2. Introducción al tema de hoy.

- a. Ahora, déjenme hacerles algunas preguntas sobre el tema de hoy, la virtud de hoy.
- b. PREGUNTA: Finjamos que no han comido nada durante los últimos dos días y tengo aquí una gran mesa llena de hamburguesas con queso, pizza de pepperoni, papas fritas y helado: ¿preferirían comer ahora o dentro de unas horas? ☑ Ahora.
- c. PREGUNTA: Finjamos que han estado en la escuela durante 7 horas, leyendo, escribiendo, haciendo hojas de trabajo: cuando termine la escuela, ¿preferirían salir a jugar ahora o más tarde? ☑ Ahora.
- d. PREGUNTA: Última pregunta. Finjamos que es la mañana de Navidad y están emocionados porque creen que podrían recibir una bicicleta nueva: ¿preferirían abrir los regalos ahora o después del almuerzo? ☑ Ahora.
- e. Por lo general, cuando queremos algo, lo queremos AHORA. Pero a menudo no podemos tener las cosas de inmediato, o incluso podría ser malo para nosotros, y por eso tenemos que esperar. La virtud de hoy nos ayuda a esperar. Se llama paciencia.

**3. La paciencia significa dos cosas:**

- a. Primero, cuando hay algo que quieres pero no puedes tenerlo de inmediato, esperas pacientemente. "Con calma" significa sin volverse loco, sin quejarse.
 - i. EJEMPLO: Tienes mucha hambre y quieres cenar, pero la cena no será hasta dentro de una hora. La paciencia significa que no te quejas con tu mamá ni tratas de tomar una merienda sin que ella lo vea.
- b. Segundo, cuando te sucede algo malo que no puedes evitar, lo toleras con calma.
 - i. EJEMPLO: Es sábado y quieres salir a jugar deportes, pero llueve todo el día y tienes que aguantar quedarte dentro sin quejarte.

4. HISTORIA: "El rey y su halcón", adaptada por James Baldwin, sobre Genghis Khan, del *Libro de las virtudes* de William Bennett.

- a. Lección: Si no tenemos paciencia cuando alguien nos molesta, generalmente lo lamentaremos después. No te enfades, simplemente aguántalo.

5. La paciencia es parte de ser fuerte. Solo alguien fuerte puede esperar por las cosas y soportar el dolor con calma, sin perderla.

- a. PREGUNTA: ¿Qué hacen los bebés cuando quieren algo y no lo tienen? Lloran.
- b. PREGUNTA: ¿Alguien aquí quiere ser un llorón? ¡No!
- c. Así es, los hombres no deberían llorar todo el tiempo, ¿verdad? Sé paciente, aguántalo. Los hombres de verdad son fuertes.
- d. HISTORIA: Louie Zamperini, entre otros, en una balsa en el océano Pacífico durante 45 días.

6. Repaso de las dos cosas que significa la paciencia.**7. Posibles resoluciones:**

- a. Cuando uno de tus hermanos o hermanas te está molestando y no deja de hacerlo, no te enfades, no pelees con ellos, sé amable y déjalos hacer lo que quieres en lugar de lo que quieres hacer.
- b. Cuando tengas que ir a una tienda aburrida con tu mamá, o esperar en la fila, o hacer un viaje largo en auto, no te quejes ni preguntes cuánto falta, sino espera pacientemente y con alegría.
- c. Cuando tus padres te digan que no puedes salir a jugar hasta que hayas terminado tus tareas o deberes, no te quejes, haz tus tareas y deberes y pronto podrás divertirme.