



GRATITUD

Puntos clave:

1. La gratitud es la virtud por la cual una persona da gracias por las cosas que ha recibido de otros.
 2. La gratitud es importante, en primer lugar, porque debemos agradecer a quienes nos han dado cosas, y en segundo lugar, porque nos ayuda a recordar que las cosas que se nos han dado son regalos y que sería egoísta esperar estos regalos como si tuviéramos derecho a ellos.
 3. Debemos vivir la gratitud con Dios, con nuestros padres y en las muchas circunstancias ordinarias de la vida cuando las personas nos dan cosas o nos hacen pequeños favores y servicios.
-

Esquema de la charla:

1. Introducción:

- a. Cada vez que venimos aquí a Fronteras, tenemos estas charlas al principio. PREGUNTA: ¿Sobre qué son estas charlas? --> Virtudes.
- b. PREGUNTA: ¿Qué es una virtud? --> Un buen hábito. Tienes que trabajar en ello. Es como los deportes. ¿Cómo te vuelves bueno en el baloncesto? --> Practicando MUCHO. Entonces..., este verano es una buena oportunidad para practicar las virtudes que has aprendido. Puedes turnarte, practicando una por semana. Al final del verano, serás un profesional.
- c. Última pregunta: PREGUNTA: ¿Qué virtudes hemos aprendido hasta ahora este año? --> Paciencia, Obediencia, Trabajo duro y Misericordia.
- d. Bien. Ahora, para la charla de hoy.

2. Qué es la gratitud:

- a. PREGUNTA: Si vas a la tienda y compras alimentos, ¿qué le das a la tienda por conseguir los alimentos? ¿Son solo gratis? ☒ No, pagas dinero. PREGUNTA: ¿Y si compras en McDonald's? ☒ Lo mismo, das dinero.
- b. Ahora, ¿qué pasa si alguien te da un regalo? ¿Tienes que pagarles? ☒ No. PREGUNTA: ¿Pero les debemos algo en absoluto? ☒ La respuesta es sí. Les debes gratitud, agradecimiento.
- c. Definición: La gratitud es la virtud por la cual una persona da gracias por las cosas que ha recibido de otros.
- d. EJEMPLO: Imagina que un día decidiste ser muy amable con tu hermano. Solo para ser amable con él. Le diste el último pedazo de tu cereal favorito. Jugaron el juego que él quería. Tu silla favorita en la sala. Ayudaste con las tareas del hogar. PREGUNTA: ¿Cómo te sentirías si tu hermano nunca dijera gracias? --> Te sentirías un poco triste y enojado.

3. ¿Por qué debemos vivir la gratitud? ¿Por qué es importante?

- a. Hay dos razones por las que la gratitud es importante.



- b. En primer lugar, debemos agradecer a los demás si nos han dado algo. Es simplemente lo justo y correcto.
- c. En segundo lugar, nos ayuda a recordar que las cosas que se nos han dado son regalos. No tenemos derecho a ellas. Esperar que las personas nos den los regalos es egoísta y falso. Nos los dieron, pero no tenían que hacerlo.
- d. Es malo cuando no somos agradecidos por los regalos recibidos.
- e. HISTORIA: La sanación de los diez leprosos por Jesús y cómo solo uno vuelve para dar las gracias.

4. ¿Cómo podemos vivir la gratitud?

- a. PREGUNTA: ¿A quién le debemos más? ☑ A Dios. Agradece a Dios por todas las cosas que nos ha dado.
- b. PREGUNTA: Después de Dios, ¿a quién le debemos más? ☑ A nuestros padres. Agradece a tus padres cada vez que hagan algo por ti.
- c. PREGUNTA: ¿A quién más debemos agradecer?
- d. Debemos agradecer a aquellos que nos han dado regalos. Da las gracias. Notas de agradecimiento (por ejemplo, a tu tía por el regalo de cumpleaños).
- e. Agradece a las personas en la mesa durante la cena (por ejemplo, cuando alguien te pasa algo).