



# PERSEVERANCIA

## Puntos clave:

1. La perseverancia es la virtud que necesitas cuando tienes que hacer algo difícil durante mucho tiempo.
  2. A veces, para perseverar en una tarea grande, para terminar algo que parece que llevará mucho tiempo, solo necesitas dar un pequeño paso a la vez.
  3. Mejoras en la perseverancia practicándola, haciendo cosas que son difíciles y que llevan mucho tiempo. Algunos buenos ejemplos son hacer tus tareas hasta que estén totalmente terminadas, hacer tus deberes durante un tiempo establecido sin levantarte del escritorio (incluso usando un temporizador) y terminar los proyectos que comienzas (por ejemplo, un avión de modelo, un castillo de Lego, un fuerte, libros).
- 

## Esquema de la charla:

### 1. Introducción

- a. HISTORIA: Cuenta (en forma de resumen) la historia del niño holandés Peter que salvó a todo su país de una inundación tapando un agujero en los diques y manteniéndolo tapado durante una larga y fría noche ("El pequeño héroe de Holanda", adaptado de Etta Austin Blaisdell y Mary Frances Blaisdell, del *Libro de las Virtudes* por William Bennet, p. 533-535).
- b. PREGUNTA: ¿Qué virtud tenía Peter? ¿Cuál es la lección que nos dio?
- c. Respuesta ☑ Perseverancia.

### 2. Define perseverancia

- a. La perseverancia es la virtud que necesitas cuando tienes que hacer algo difícil durante mucho tiempo.
- b. Por ejemplo: Subir una colina en bicicleta es difícil. ¡Pero se necesita perseverancia para subir una colina en bicicleta durante 6 horas seguidas!
- c. PREGUNTA: ¿A qué virtud se parece la perseverancia? ¿De qué virtud más grande forma parte la perseverancia?
- d. Respuesta ☑ Fortaleza.
- e. La fortaleza es hacer cosas difíciles. La perseverancia es hacer cosas difíciles durante mucho tiempo.

### 3. Sigue adelante

- a. Permíteme contarte otra historia.
- b. HISTORIA: Esta es la lección que nos enseña la historia de la tortuga y la liebre ("La tortuga y la liebre", de Esopo, del *Libro de las Virtudes* por William Bennet, p. 529-530).
- c. ¿Cuál es la lección? La tortuga ganó la carrera porque simplemente siguió adelante, un paso a la vez. Paso a Paso. Paso a Paso. ¡Y venció a la liebre!



- d. Lo mismo nos sucede a nosotros. A veces, para perseverar en una tarea grande, para terminar algo que parece que llevará mucho tiempo, solo necesitas dar un pequeño paso a la vez, como la tortuga.
- e. PREGUNTA: ¿Qué es algo que no te gusta hacer? (Hacer los deberes, hacer las tareas del hogar, comer verduras, etc.)
- f. Bueno, ¿qué pasaría si tu mamá te dijera que debes limpiar la casa durante 1 minuto? ¿Crees que podrías hacerlo?  Sí.
- g. ¿Y si luego te dijera, ok, 1 minuto más? ¿Crees que podrías hacerlo?  Sí.
- h. ¿Y si siguiera agregando 1 minuto más? Probablemente podrías seguir haciéndolo durante 30 minutos, y luego terminarías de limpiar toda la casa. 1 minuto a la vez.

**4. Práctica**

- a. ¿Cómo puedes mejorar en la perseverancia?  Practicándola. Debes practicar haciendo cosas difíciles y que llevan mucho tiempo.
- b. PREGUNTA: ¿Qué cosas son difíciles y llevan mucho tiempo?
- c. Vamos a ver 3 formas en las que puedes practicar la perseverancia.
- d. 1) Puedes volverte mucho más fuerte y practicar la perseverancia haciendo tus tareas sin quejarte hasta que estén totalmente terminadas.
  - i. Da ejemplos: Limpiar tu habitación. Hacer tu cama. Lavar los platos. Barrer el suelo. Pasar la aspiradora. Quitar el polvo.
- e. 2) Puedes practicar haciendo tus deberes sin levantarte. Configura un temporizador. No me voy a levantar durante 30 minutos, hasta que el temporizador suene. ¡Eso es perseverancia!
- f. 3) Puedes practicar la perseverancia terminando los proyectos que comienzas. Por ejemplo, si decides construir un avión de modelo o construir un castillo de Lego. O si quieres construir un fuerte en el patio, o si hay un libro que quieres leer. Cualquiera de estas cosas, si las comienzas, debes intentar terminarlas.

**5. Termina con un poema ("Prueba, prueba otra vez", del *Libro de las Virtudes* por William Bennet, p. 532).**

*Es una lección que debes tener en cuenta,  
 Prueba, prueba otra vez;  
 Si al principio no tienes éxito,  
 Prueba, prueba otra vez;  
 Entonces tu valentía debería aparecer,  
 Porque si perseveras,  
 Conquistarás, no temas;  
 Prueba, prueba otra vez.*

*Historia de la tortuga y la liebre: Un día, una LIEBRE ridiculizó los pies cortos y el paso lento de la Tortuga, quien respondió riendo: "Aunque seas rápida como el viento, te venceré en una carrera". La Liebre, creyendo que su afirmación era simplemente imposible, aceptó la propuesta y acordaron que el Zorro elegiría el recorrido y fijaría la meta. En el día señalado para la carrera, ambos comenzaron juntos. La Tortuga nunca se detuvo ni por un momento, sino que continuó con un paso lento pero*



*constante hasta el final del recorrido. La Liebre, acostada junto al camino, se quedó profundamente dormida. Finalmente, al despertar y moverse lo más rápido que pudo, vio que la Tortuga había alcanzado la meta y descansaba cómodamente después de su fatiga. Lento pero constante gana la carrera.*