



# TIENE INTERESES SERIOS

*“Deberías ser un hombre que tiene intereses serios”*

## Puntos clave:

1. Si tienes intereses, serás interesante para los demás. Esto te ayudará a tener amigos.
2. Si estudias persistentemente cualquier cosa, te convertirás en un experto y sabrás mucho más que la mayoría de las personas.
3. Mantener tus intereses y profundizar en ellos es una buena manera de desarrollar tu carácter.

---

## Algunas Ideas:

### I. **Introducción**

- a. Deberías querer ser una persona interesante, alguien que los demás disfruten, encuentren interesante y quieran pasar tiempo con él [¿ejemplo?].
- b. Lograrás eso si tienes intereses; si conoces cosas interesantes o sabes cómo hacer cosas interesantes. El punto de la charla es que desarrolles tus intereses.
- c. Ya eres lo suficientemente mayor para aprender sobre muchas cosas y hacer muchas cosas. Deberías pensar en los intereses que te gustaría perseguir.
- d. Hay más en la vida que la televisión, los videojuegos y los deportes.
- e. Ejemplos de personas que se interesaron en algo cuando eran jóvenes, por ejemplo, Tolkien y los viejos idiomas.

### II. **Ejemplos de intereses que puedes desarrollar.**

- a. Cosas sobre las que puedes aprender.
  - i. La Guerra Civil, cualquier aspecto de la ciencia; Tolkien; historia romana; insectos, astronomía, presidentes de Estados Unidos, etc.; la Guerra Revolucionaria en Nueva Jersey.
- b. Cosas que puedes aprender a hacer.
  - i. Fotografía, hacer películas, reparar bicicletas, carpintería, electrónica, reparar computadoras, pescar, construir cometas, escribir, construir barcos; jardinería; música; observación de aves; recreación de la Guerra Revolucionaria o la Guerra Civil); tocar la guitarra.
- c. Iniciar un negocio: cortar césped, hacer trabajos de jardinería; vender camisetas; vender cosas para otras personas en eBay; vender cosas para ti mismo en eBay; reparar cortadoras de césped.

### III. **Pursuit of your interests (perseguir tus intereses)**

- a. Si descubres que te interesa algo, persíguelo.



- i. Lee más sobre ello; lee muchos libros al respecto; habla con alguien que sepa del tema (un profesor, un vecino, un tío); las personas interesadas en algo suelen estar ansiosas por hablar contigo al respecto.
- ii. Aprende cómo hacerlo mejor.
- b. Necesitas seguir con la búsqueda.
  - i. Sigue leyendo sobre ello.
  - ii. Sigue aprendiendo cómo hacerlo; encuentra otras personas que compartan el interés.
  - iii. Si sigues con un interés/pasatiempo/actividad, pronto podrás hablar sobre ello y hacerlo para otras personas (por ejemplo, malabares).

#### IV. Razones para esto

- a. Puedes hacer la vida mucho más interesante para los demás: por ejemplo, haciendo malabares o contando chistes, o contando historias, o tocando la guitarra (haciendo que la gente cante) o hablando sobre historia local, etc.
- b. Puedes hablar con la gente sobre cosas además de ti mismo y lo que estás haciendo.
- c. Puedes ser creativo; nadie te dice qué hacer. Nunca te aburres porque siempre estás aprendiendo más.
- d. Desarrollas una habilidad que puedes usar durante el resto de tu vida: por ejemplo, la guitarra, los trucos de magia, los malabares, contar una buena historia; la historia; contar historias (escribir historias); escribir poemas.
- e. Las personas te preguntan sobre cosas si piensan que eres un experto.
- f. Puede ayudarte a ingresar a la universidad (simplemente haciendo lo que te gusta o en lo que estás interesado); te destacarás (eso es lo que buscan).
- g. Puede llevar a una carrera profesional.
  - i. Niño (Kinnane) que hizo películas con sus amigos mientras crecía; siempre tenía las ideas para la película y era el director, pero todos se divertían. Ahora es un cineasta profesional (hizo "The Human Experience").
  - ii. Puede que no conduzca a una carrera profesional, pero sigue siendo útil a lo largo de la vida. (por ejemplo, tocar la guitarra o el piano).

#### V. No tengas miedo de ser diferente (por ejemplo, ser un recreador de la Guerra Revolucionaria).

#### VI. Algunos ejemplos

- a. J.R.R. Tolkien (1892-1973): Su vida familiar se vivía generalmente en el lado refinado de la pobreza. Sin embargo, la situación empeoró en 1904, cuando a Mabel Tolkien se le diagnosticó diabetes, que generalmente era mortal en aquellos días previos a la insulina. Ella falleció el 14 de noviembre de ese año, dejando a los dos niños huérfanos prácticamente en la miseria. En este punto, el padre Francis se hizo cargo y se aseguró del bienestar material y espiritual de los niños, aunque a corto plazo fueron alojados con una tía política poco comprensiva, Beatrice Suffield, y luego con una Sra. Faulkner. En ese momento, Ronald ya mostraba dotes lingüísticos notables. Había dominado el latín y el griego, que eran los elementos básicos de una educación artística en ese momento, y se estaba volviendo más que competente en varios otros idiomas, tanto



modernos como antiguos, en particular el gótico y más tarde el finlandés. Ya estaba ocupado inventando sus propios idiomas, simplemente por diversión. También había hecho varios amigos cercanos en King Edward's; en sus últimos años de escuela, se reunían regularmente después de clases como el "T. C. B. S." (Tea Club, Barrovian Society, llamado así por el lugar de su reunión en Barrow Stores) y continuaron correspondiendo estrechamente e intercambiando y criticando el trabajo literario del otro hasta 1916.

- b. Charles Kinnane (experiencia humana).
- c. Olivia y los cangrejos. Olivia era una niña que quería trabajar un verano. Sabía que su vecino de al lado era profesor y hacía algo con animales marinos. Así que le preguntó si podía trabajar para él un verano, solo como pasante (sin salario). Lo hizo y comenzó a aprender sobre los cangrejos que él estudiaba. El verano siguiente pudo conseguir un trabajo remunerado y siguió aprendiendo sobre ellos. Se interesó mucho en todo el proyecto. Cuando llegó el momento de solicitar la universidad, las escuelas querían que ella fuera a sus escuelas porque en las entrevistas hablaba sobre los cangrejos y realmente interesaba a los entrevistadores (la mayoría de las entrevistas son muy aburridas porque las personas solo hablan de sí mismas). Ver "Cómo convertirse en una superestrella de la escuela secundaria" de Cal Newport.
- d. Peter C.; Editar Wikipedia. Este es un niño de Nueva Jersey que comenzó a editar artículos de Wikipedia sobre medicina cuando era niño (en octavo o noveno grado). Leía los artículos, luego leía más sobre los temas y luego corregía los artículos (suelen tener algunos errores). Después de un tiempo, los editores de Wikipedia se dieron cuenta de que estaba corrigiendo muchas entradas y se pusieron en contacto con él para que se convirtiera en uno de los editores (esto es bastante prestigioso). Así que, cuando estaba en la escuela secundaria, trabajaba para Wikipedia.
- e. Nick (Pittsburgh) amaba los aviones; aprendió todo sobre ellos; podía identificarlos cuando los veía; se colaba en el borde del aeropuerto y se tumbaba a ver los aviones mientras aterrizaban (muy cerca); los identificaba para sus amigos; iba al museo de aviones con sus amigos y podía explicarles todo.
- f. Alex aprendió a tocar la guitarra en la escuela secundaria y ahora aprende las canciones que la gente escucha y luego pueden cantar juntos. A menudo es el alma de la fiesta.
- g. La historia siempre es interesante, especialmente la historia local. A las personas les gusta escuchar cosas con las que están familiarizadas. Nueva Jersey está lleno de sitios históricos y eventos de la Guerra Revolucionaria.

### **Algunos otros elementos relacionados.**

Algunas formas en las que los pasatiempos te beneficiarán:

- Construyen confianza y una sensación de logro personal.
- Ayudan a construir y mejorar habilidades de organización.



- Ayudan a desarrollar habilidades motoras finas.
- Aprenden a resolver problemas.
- Fomentan la creatividad y la lectura.
- Conducen a intereses de por vida.
- Alientan actividades lejos de la tecnología.
- Enseñan responsabilidad.
- Amplían el conocimiento.
- Enseñan a establecer metas.
- Podrían influir en las elecciones de carrera.
- Enseñan cómo tomar decisiones.
- Desarrollan la atención a los detalles.

Un pasatiempo es algo que simplemente haces por diversión. Por lo general, se elige según intereses, habilidades o talentos. Los pasatiempos son muy beneficiosos porque son una puerta de entrada al aprendizaje. Te brinda la oportunidad de expresar tu creatividad, descubrir tus talentos, mejorar tus habilidades y aprender mientras te diviertes. Los pasatiempos pueden proporcionar horas de entretenimiento lejos del mundo de la tecnología.

Ejemplos de pasatiempos o intereses:

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| Música                          | Parafernalia militar             |
| Lectura                         | Magia                            |
| Coleccionismo de monedas        | Horneado Cocina                  |
| Coleccionismo de cómics         | Manualidades                     |
| Fotografía                      | Dibujo                           |
| Carpintería                     | Pintura                          |
| Scrapbooking                    | Deportes                         |
| Memorabilia de películas        | Juegos de mesa                   |
| Memorabilia deportiva           | Historia                         |
| Coleccionismo de sellos         | Construcción de modelos de autos |
| Coleccionismo de rocas          | Banderines universitarios        |
| Construcción y vuelo de cometas | Canicas                          |
| LEGOs                           | Escritura                        |
| Malabares                       | Estudiar insectos                |
| Dispensadores de PEZ            | Aprender a tocar un instrumento  |
| Tarjetas de béisbol             | Películas                        |
| Figuras de acción               | Sellos                           |
| Postales                        | Mecánica                         |
| Conchas marinas                 | Electrónica                      |



## Computadoras

Aquí están mis 8 principales razones por las que los hobbies son importantes:

Puedes conocer gente. ¿Te mudaste a una nueva ciudad? ¿Recién soltero/a? Busca un hobby que requiera entrar en contacto con otras personas: deportes de equipo, una clase de costura en una tienda de telas local, hacer cerámica a través de la educación comunitaria.

Los hobbies construyen autoestima. Si no te gusta tu trabajo, estás infeliz en tu relación o simplemente sientes que has perdido tu rumbo en la vida, desarrollar un hobby puede ser una forma de reconstruirte. Tal vez empieces a tejer o tocar el piano y las pequeñas mejoras que hagas semana a semana sean suficientes para sustentarte mientras tratas de descubrir el resto de tu vida. A veces los hobbies te brindan una cosa sólida en la que sentirte bien.

Son una forma de aliviar el estrés. Esto está relacionado con la Razón #2, pero muchos hobbies proporcionan alivio del estrés simplemente porque son un oasis en medio del resto de tu vida. Puedes olvidarte de una reunión mala en el trabajo o una discusión que tuviste con tu madre mientras cantas en el coro de tu iglesia o te preparas para una carrera de 10 km.

Los hobbies te hacen interesante. En una fiesta, solo puedes hablar sobre ser banquero de inversiones durante un tiempo antes de que los ojos de las personas comiencen a vidriarse. Pero si mencionas que has viajado a 10 países en América del Sur y Central, y que tienes planeado un próximo viaje a Perú, la gente querrá saber más.

Los hobbies son un punto de conexión con otras personas. Lo que haces para vivir o de dónde eres puede darte puntos en común con una pequeña y selecta porción de la población. ¿Pero si te gusta la jardinería? ¿Bolos? ¿Rescatar perros abandonados? Estos son hobbies compartidos en un amplio rango de grupos raciales, de edad, género y económicos.

Puedes evitar el aburrimiento. No tengo ninguna evidencia científica de esto, pero realmente creo que el aburrimiento es responsable de muchos problemas de la sociedad y de los comportamientos destructivos de las personas. ¿Cuántas personas llegan a casa y se toman 4 o 5 cervezas todas las noches simplemente porque es algo que hacer mientras ven la televisión? ¿Qué pasaría si en 1 o 2 de esas noches estuvieran en una clase aprendiendo a hacer vitrales o envasando los productos de su jardín?

Te mantienen joven. Tal vez esto no esté en tu mente aún, pero establecer hobbies ahora (incluso si cambian a lo largo de los años) es un hábito realmente saludable para tus años posteriores. Los adultos mayores más felices son aquellos que llevan una vida activa y tienen salidas sociales. Si llegas a la jubilación y nunca has buscado intereses fuera del



trabajo, es posible que te encuentres perdido/a y luchando por llenar tu tiempo con actividades significativas.

Los hobbies enriquecen tu perspectiva. ¿Recuerdas aquel antiguo anuncio de servicio público: "Cuanto más sabes, más creces"? Sí, aquí estoy recordando finales de los años 80. Cualquier oportunidad para aprender algo nuevo, para ser desafiado/a de nuevo, es excelente para el desarrollo del carácter y para ver el mundo con ojos renovados.