



SOLIDARIO CON LOS QUE SUFREN

“Debes ser un hombre solidario con las personas que sufren.”

Puntos clave:

1. Dios nos llama a amar a todas las personas y especialmente a aquellas que están sufriendo.
2. Si solo pasas tiempo (egoístamente) con las personas que te agradan, probablemente estés ignorando a aquellos que sufren.
3. Debes esforzarte por ayudar a aquellos que sufren.

Algunas Ideas:

- El Evangelio: Cristo nos llama a amar a los pobres; invita a los pobres a tus cenas; el Papa invitó a 200 personas sin hogar a comer con él (julio de 2013).
- El Papa abrazando al hombre con el rostro desfigurado (en noviembre de 2013); hizo una gran diferencia para ese hombre; la mayoría de las personas ni siquiera quieren estar con él; piensa cómo se siente.
- En el Juicio Final se nos preguntará cómo tratamos a aquellos que nos rodeaban, especialmente a los hambrientos, sedientos, mal vestidos, etc.
- ¿Quiénes son los pobres? Las personas sin hogar, el niño impopular en la escuela, el niño que no es bueno en los deportes, el niño al que otros acosan.
- Ayuda a las personas sin hogar: ayuda en un refugio; llevar comida a las personas sin hogar; ayudar a un vecino que está pasando por tiempos difíciles (por ejemplo, sin trabajo).
- Santos que ayudaron a los pobres. Compartir cosas con los demás: dulces, comida, etc.
- No burlarse de los niños impopulares.
- No burlarse de los niños con defectos de nacimiento, tartamudez, torpeza, etc. No burlarse del niño que no es bueno en los deportes (algunas personas simplemente nacen así).
- Cosas que puedes hacer:
 - Pasá tiempo con la abuela.
 - No te metas con tus hermanos menores; haz un esfuerzo por ayudarlos.
 - Ayuda a los niños tímidos a entablar conversación.
 - Ayuda al estudiante pobre con su tarea; ayúdalo a entender el material.
 - Invita al niño impopular a jugar; a ser parte de tu equipo.
- No te limites a pasar tiempo con las personas que te agradan; aquellas con las que te diviertes; si haces eso, estás actuando egoístamente y ignorando a los pobres.



- Cuando sientas repulsión por alguien (especialmente alguien de tu edad), debes reaccionar en contra de eso; por supuesto, si están haciendo algo incorrecto (pecaminoso), no debes unirte a ellos en eso.
- Cuidado con la actitud de que si una persona necesita ayuda, debe ayudarse a sí misma; que cada uno se las arregle como pueda; este no es un enfoque ni una forma de actuar cristiana.
- No te burles de otras personas; somos todos creados por Dios; estamos todos destinados a estar con Dios en la eternidad (no quieres que Dios te pregunte porque estabas riéndote de sus amigos)

Algunos ejemplos

- a. El Papa que abrazó al hombre desfigurado; quiere instalar duchas alrededor del Vaticano para ayudar a las personas sin hogar.
- b. Beato Pier Giorgio Frassati.
- c. Santa Teresita del Niño Jesús con la monja mayor que la molestaba; actuó como si le gustara.
- d. San Luis IX.

Esquema de Charla :

El título de esta charla es solidaridad con el sufrimiento.

- La solidaridad es la unidad que existe entre las personas con metas similares.
 - Ejemplo básico: compañeros de equipo en un equipo de baloncesto.
 - Una familia, personas que viven en la misma ciudad, o en el mismo país, la Iglesia.
- Sufrimiento:
 - Físico, espiritual, social, financiero.
- ¿Qué te une a este grupo de personas: el sufrimiento?
- En realidad, es algo que une a todos los hombres y mujeres: es que todos hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios, y nuestro objetivo común es conocer, amar y servir a Dios; llegar al cielo. Ahora, todos enfrentan obstáculos en su vida mientras luchan por llegar al cielo, y es muy común que uno de esos obstáculos sea el sufrimiento.
- 3 ejemplos de sufrimiento y cómo los santos los ayudaron: los pobres, los enfermos, los desagradables.
 - Pobres:
 - Rey Luis IX (rey, guerrero, juez, padre, generoso) servía a 100 personas pobres al día. Francisco hizo esto en julio.
 - "Preferiría que mi extravagancia esté en la caridad por amor a Dios en lugar de estar en la pompa y vanidad de este mundo". Construyó hospitales y hogares para aquellos que los necesitaban (Casa de las Hijas de Dios).
 - TÚ: dar a la caridad, ayudar en comedores comunitarios, alimentar a las personas sin hogar.



- Pier Giorgio: un chico increíble, amante de la montaña, alma de la fiesta, esquiador, líder en su universidad, ópera, museos.
 - Tomaba el tren de clase más baja y daba el resto del pasaje a la caridad.
 - Cuando era niño, una madre pobre con un niño vino a pedir ayuda a la casa de los Frassati. Pier Giorgio abrió la puerta y, al ver que el niño no tenía zapatos, le dio los suyos. En su graduación, le dieron a elegir entre dinero o un automóvil, y eligió el dinero y lo entregó a los pobres. Consiguió una habitación para una anciana pobre desalojada de su vivienda, proporcionó una cama para un inválido con tuberculosis, apoyó a tres hijos de una viuda enferma y afligida. Llevaba un pequeño libro de cuentas con detalles de sus transacciones, y mientras estaba en su lecho de muerte, dio instrucciones a su hermana para que se ocupara de las necesidades de las familias que dependían de su caridad... Solo Dios conocía estas obras de caridad; nunca las mencionó a los demás.
- Enfermos: (pueden tener enfermedades físicas o mentales) El Papa abrazando al hombre con el rostro desfigurado (en noviembre de 2013); hizo una gran diferencia para ese hombre; la mayoría de las personas ni siquiera quieren estar con él; piensa cómo se siente (José en la escuela).
- Desagradables (impopulares, malos en deportes):
 - Cuando sientas repulsión por alguien (especialmente alguien de tu edad), debes reaccionar en contra de eso.
 - También te ayudará a ser amable en casa, con tus abuelos, etc.
- Así que podemos tener solidaridad con los que sufren, ya sean pobres, enfermos o de alguna otra manera están pasando por dificultades. Tendrá más mérito ayudar en estas situaciones que con los chicos populares.
 - Mortificación.
 - No insultamos ni nos burlamos de las personas. Cuidado con la actitud de que si una persona necesita ayuda, debe ayudarse a sí misma; que cada uno se las arregle como pueda; este no es un enfoque ni una forma de actuar cristiana.
- Si tenemos solidaridad con los que sufren y los ayudamos en sus dificultades, cuando Dios nos pregunte en el Juicio Final, podremos decir que ayudamos a todos los que nos rodeaban, incluyendo a los hambrientos, sedientos, mal vestidos, etc.