



# VE LA IMPORTANCIA DE LAS COSAS PEQUEÑAS

*“Deberías ser un hombre que ve la importancia de las cosas pequeñas”*

## Puntos clave:

1. Un gran logro es la suma de muchos logros pequeños.
2. Si haces bien las cosas pequeñas, podrás hacer grandes cosas.
3. Forma el hábito de hacer bien las cosas pequeñas.

---

## Algunas Ideas:

- I. **Las cosas pequeñas importan.**
  - a. Historia de John Wooden (calcetines y zapatillas).
    - i. Entrenó baloncesto en UCLA; considerado el mejor entrenador de todos los tiempos (votado por los otros entrenadores como el mejor).
    - ii. Porcentaje de victorias del .806 (significa que ganó 8 de cada 10 partidos).
    - iii. Ganó 10 campeonatos de baloncesto de la NCAA (División I): 1964, 1965, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1975; 10 campeonatos nacionales en 12 años. Dos entrenadores han ganado 4 campeonatos nacionales; dos entrenadores han ganado 3 campeonatos nacionales.
    - iv. Historia sobre el primer entrenamiento de la temporada (ver más abajo).
    - v. Cita de Wooden: "Son los pequeños detalles los que son vitales. Las pequeñas cosas hacen que las grandes cosas sucedan".
  - b. Hacer algo bien significa hacer todas las pequeñas cosas; si quieres hacer las cosas bien, prestas atención a los pequeños detalles.
  - c. Ejemplo de rastrillar hojas:
    - i. Recoger todas las hojas.
    - ii. Incluso las que están un poco escondidas.
    - iii. Se nota y la gente lo nota (especialmente tu padre).
    - iv. Si rastrillas hojas para tu vecino y lo haces bien, obtendrás más trabajos de otros vecinos.
- II. **Si quieres hacer algo grande en tu vida, debes trabajar en las cosas pequeñas.**
  - a. Imagen de colocar ladrillos: cada ladrillo pequeño debe colocarse correctamente para que toda la pared (grande) salga bien. Los pequeños errores se magnifican y luego la pared está torcida (feo y también más débil).



- b. Nadie comienza haciendo cosas grandes (hacer un millón de dólares, ser presidente, escribir un best seller, hacer una película taquillera, etc.).
- c. Comienzas haciendo trabajos pequeños, pero los haces bien.
- d. Nadie te pedirá que hagas algo más grande si ven que no puedes hacer las cosas pequeñas.
  - i. Recuerda esto cuando consigas un trabajo; haz todas las pequeñas cosas que se te pida hacer lo mejor posible.
  - ii. "Muéstrame a un hombre que no se molesta en hacer las cosas pequeñas y te mostraré a un hombre en el que no se puede confiar para hacer las cosas grandes". Lawrence D. Bell.

### III. Necesitas desarrollar el *hábito* de hacer las cosas pequeñas.

- a. Comienza ahora a prestar atención a las cosas pequeñas.
- b. No digas: "ahora no importa; cuando consiga un trabajo y me paguen, entonces empezaré a hacer las cosas bien". Si no tienes el hábito, descubrirás que no puedes hacer las cosas bien.
- c. Necesitas perseverar en las cosas pequeñas (hacer todas las cosas pequeñas bien puede volverse difícil después de un tiempo).
- d. ¿En qué cosas puedes trabajar? Algunos ejemplos (ver más abajo).

### IV. Cuidar las cosas pequeñas es cómo mostramos nuestro amor a Dios.

- a. Necesitamos hacer las cosas que se supone que debemos hacer (por ejemplo, nuestras tareas, nuestros quehaceres en casa) porque eso es lo que Dios quiere para nosotros en este momento.
- b. Tratamos de mostrar a Dios que lo amamos haciendo estas cosas bien (considerando todas las cosas buenas que ha hecho por nosotros).
- c. Madre Teresa: "No todos podemos hacer cosas grandes. Pero podemos hacer cosas pequeñas con gran amor".

### Algunas ideas aleatorias

- Cortar césped: hacer bien todos los bordes; recoger todo (no dejar esquinas).
- Un trabajo descuidado es aquel en el que la persona no hace las cosas pequeñas.
- Terminar los últimos detalles de un trabajo (por ejemplo, guardar las herramientas; barrer el suelo).
- Ejemplos
  - Atarse los zapatos.
  - Meterse la camisa por dentro.
  - Peinarse.
  - Ser educado (te llevará lejos).
  - Recoger la ropa/colgar la ropa.
  - Guardar las herramientas.
  - Lavar los platos.



- Revisar tu trabajo (siempre encuentras errores).
- Decir gracias y por favor.
- Decir "buenos días" o "hola".
- Hablar con un amigo durante unos minutos.
- Hacer un favor a un amigo.
- Enviar una nota de agradecimiento.
- Rastrillar el césped: recoger todas las hojas.
- Lavar los platos: hacerlos todos.
- Terminar trabajos: últimos detalles.
- Guardar la leche en el refrigerador (para que no se eche a perder).
- Cerrar la puerta al entrar.
- Apagar las luces al salir de una habitación (ahorrar centavos aquí y allá).
- Hacer tu cama (si no haces eso, ¿qué harás?).

## **John Wooden: El mejor entrenador de todos los tiempos.**

Sus métodos de enseñanza a menudo eran poco convencionales... pero siempre efectivos. El ejemplo perfecto: El primer día de práctica en UCLA siempre era un día lleno de anticipación y emoción mientras los nuevos reclutas esperaban la llegada del entrenador Wooden, conocido cariñosamente como el "Mago de Westwood". Mientras esperaban, cada uno se preguntaba qué secretos del juego, qué estrategias para ganar surgirían del famoso entrenador el primer día.

"Por favor, quítense los zapatos y los calcetines", anunció el entrenador al equipo, sentándose en un banco del vestuario. "Les mostraré la forma adecuada de ponérselos de nuevo". Los nuevos jugadores se miraron con incredulidad, ¿habría perdido el viejo la razón? ¿Qué tenía que ver esto con el baloncesto? No queriendo cuestionar a su líder, todos cumplieron y esperaron lo que vendría a continuación. "Ahora, cuando te pongas el calcetín", les dijo mostrándoles con el ejemplo, "asegúrate de que no haya arrugas ni espacios", mientras se ponía sus propios calcetines. "Asegúrate de que tu talón esté completamente metido en el talón del calcetín; pasa la mano sobre los dedos y asegúrate de alisar cualquier área con bultos". Luego les mostró a cada jugador cómo atarse correctamente los zapatos para que no hubiera espacio para que el zapato rozara o el calcetín se amontonara.

Cuando el entrenador Wooden se levantaba para salir del vestuario hacia el gimnasio, los jugadores a sus espaldas estaban en silencio, todavía preguntándose qué podría estar haciendo su entrenador al comenzar la temporada hablando de zapatos y calcetines. Aquí estaban ellos, los mejores jugadores escolares de Estados Unidos, y esta leyenda acababa de pasar 30 minutos enseñándoles sobre zapatos y calcetines.

En ese momento, el entrenador Wooden se daba la vuelta y, con un destello en los ojos, decía: 'Esa es su primera lección. Ven, si hay arrugas en tus calcetines o tus zapatos no están atados correctamente, te saldrán ampollas. Con ampollas, te perderás los entrenamientos. Si te pierdes los entrenamientos, no juegas. Y si no juegas, no podemos ganar. Si quieres ganar campeonatos, debes cuidar los detalles más pequeños'. Luego, el entrenador se alejaba, completando su primer entrenamiento.

## **Citas**



“El éxito en la vida se basa en prestar atención a las cosas pequeñas en lugar de a las grandes; a las cosas cotidianas más cercanas a nosotros en lugar de a las cosas remotas e inusuales”. -Booker T. Washington.

“Muéstrame a un hombre que no se molesta en hacer cosas pequeñas y te mostraré a un hombre en el que no se puede confiar para hacer cosas grandes.”- Lawrence D. Bell

“No temas dar lo mejor de ti en lo que parecen ser trabajos pequeños. Cada vez que conquistas uno, te vuelves un poco más fuerte. Si haces las cosas pequeñas correctamente, las cosas grandes tienden a cuidarse solas.” -Dale Carnegie

“Una pequeña fuga puede hundir un gran barco”. -Benjamin Franklin

“Anhele lograr una tarea grande y noble, pero mi principal deber es llevar a cabo las tareas pequeñas como si fueran grandes y nobles.” -Helen Keller

“Las pulgadas hacen campeones.” -Vince Lombardi

“La persona determinada a alcanzar el máximo éxito aprende el principio de que el progreso se logra paso a paso. Una casa se construye ladrillo a ladrillo. Los juegos de fútbol se ganan jugada a jugada. Una tienda crece cliente a cliente. Cada gran logro es una serie de pequeños logros”. -Dr. David Schwartz

“Son los pequeños detalles los que son vitales. Las pequeñas cosas hacen que sucedan las grandes cosas”. -John Wooden

---

Los siguientes son comentarios del almirante **William H. McRaven**, noveno comandante del Comando de Operaciones Especiales de los Estados Unidos, en la Graduación Universitaria en la Universidad de Texas en Austin el 17 de mayo de 2014:

Pero, si lo piensas, no solo estos soldados fueron salvados por las decisiones de una persona, sino que sus hijos aún no nacidos también fueron salvados. Y los hijos de sus hijos también fueron salvados.

Pero cambiar el mundo puede suceder en cualquier lugar y cualquiera puede hacerlo.

Entonces, ¿cómo será el mundo después de que lo cambies?

Bueno, tengo la certeza de que será mucho, mucho mejor, pero si me permites, este viejo marinero tiene algunas sugerencias que pueden ayudarte en tu camino hacia un mundo mejor...

He sido un Navy SEAL durante 36 años. Pero todo comenzó cuando dejé la Universidad de Texas para el entrenamiento básico de los Navy SEAL en Coronado, California.

El entrenamiento básico de los Navy SEAL son seis meses de largas y tortuosas carreras en la arena suave, nados nocturnos en el agua fría de San Diego, cursos de obstáculos, calistenia interminable, días sin dormir y siempre estar frío, mojado y miserable.

Son seis meses de ser constantemente acosado por guerreros entrenados profesionalmente que buscan encontrar a los débiles de mente y cuerpo y eliminarlos para que nunca se conviertan en Navy SEALs.



Pero el entrenamiento también busca encontrar a aquellos estudiantes que pueden liderar en un entorno de constante estrés, caos, fracaso y dificultades.

Para mí, el entrenamiento básico de los Navy SEAL fue una vida entera de desafíos comprimida en seis meses. Entonces, aquí están las diez lecciones que aprendí del entrenamiento básico de los Navy SEAL que espero que te sean útiles a medida que avances en la vida.

Cada mañana en el entrenamiento básico de los Navy SEAL, mis instructores, que en ese momento eran todos veteranos de Vietnam, se presentaban en mi habitación del cuartel y lo primero que inspeccionaban era tu cama. Si lo hiciste bien, las esquinas estarían cuadradas, las sábanas tirantes, la almohada centrada justo debajo del cabecero y la manta extra doblada cuidadosamente al pie de la cama; eso es lo que significa "rack" en la jerga de la Marina.

Era una tarea simple, en el mejor de los casos mundana. Pero cada mañana teníamos la obligación de hacer nuestra cama a la perfección. Parecía un poco ridículo en ese momento, especialmente considerando el hecho de que aspirábamos a ser guerreros de verdad, SEALs duros y batalladores, pero la sabiduría de este simple acto se ha demostrado muchas veces ante mí.

Si haces tu cama todas las mañanas, habrás cumplido la primera tarea del día. Te dará un pequeño sentido de orgullo y te animará a hacer otra tarea y otra más. Al final del día, esa única tarea completada se habrá convertido en muchas tareas completadas. Hacer tu cama también reforzará el hecho de que las cosas pequeñas en la vida importan.

Si no puedes hacer las cosas pequeñas correctamente, nunca podrás hacer las cosas grandes correctamente.

Y si por casualidad tienes un día miserable, al llegar a casa tendrás una cama hecha, que tú hiciste, y una cama hecha te dará ánimo de que mañana será mejor. Si quieres cambiar el mundo, comienza haciendo tu cama.