



HABLA LA VERDAD

"Deberías ser un hombre que habla la verdad"

Puntos clave:

1. Vivir en la verdad es esencial para ser un hombre íntegro.
 2. A menudo requerirá fortaleza hablar la verdad.
 3. La vida es mucho más simple y menos estresante si dices la verdad.
-

Algunas Ideas:

I. Un hombre íntegro dice la verdad.

- a. La verdad es la forma en que las cosas son.
- b. Un hombre maduro busca la verdad; los hombres inmaduros temen a la verdad e intentan vivir en un mundo falso; se esconden de la verdad y la ocultan a los demás (como el niño que saca su boletín de calificaciones del buzón antes de que su madre llegue a casa para que no vea sus malas calificaciones).
 - i. No enfrentan la verdad sobre sí mismos (ver a Bob Marley); como las personas que no van al médico porque les dirá que están enfermos.
 - ii. Intentan hacer que otros vivan en un mundo falso mintiéndoles o ocultándoles la verdad (por ejemplo, no decirle a una persona moribunda que está muriendo).
 - iii. O no decirle a alguien que lo que están haciendo está mal, porque no quieres que se enojen contigo o se sientan mal.
- c. Tratar de escapar de la realidad es una debilidad (es una de las razones por las que las personas consumen drogas o se pierden en sus videojuegos).
- d. No tendrás ningún respeto propio si huyes de la realidad.
- e. Las demás personas no te respetarán. Las personas no respetan a los soñadores ni a los mentirosos.
- f. Los hombres maduros hablan la verdad, incluso cuando es difícil. Incluso cuando a otros no les guste (por ejemplo, Betsy Andreu, aunque esa historia puede ser demasiado complicada).

II. Decir la verdad requiere fortaleza.

- a. ¿Por qué las personas dicen mentiras (a sí mismas y a los demás)?
 - i. A veces para obtener lo que quieren pero no tienen derecho a tenerlo (mentir sobre su edad para entrar a un espectáculo).
 - ii. A veces quieren impresionar a las personas así que inventan cosas ("fui un All-Star de la NBA").



- iii. Por lo general, porque tienen miedo de algo.
1. Mis padres me castigarán si descubren que reprobé mi examen.
 2. Mis padres no me dejarán salir con mis amigos si les digo lo que realmente estamos planeando hacer.
 3. Me veré como un idiota si digo lo que realmente sucedió (cuando haces algo realmente estúpido).

III. Consecuencias de decir mentiras

- a. Puede que te salgas con la primera mentira, pero si mientes regularmente, la gente se dará cuenta; se darán cuenta de que lo que dijiste no era verdad. Entonces te etiquetarán como mentiroso (incluso si solo es para ellos mismos).
- b. La gente deja de creerte; no pueden confiar en ti; no querrán hacer cosas contigo, porque no pueden depender de lo que dices.
- c. La gente se enoja cuando les mientes; intentas hacer que vivan una falsedad (recuerda, los hombres de verdad quieren la verdad). Perderás a tus amigos una vez que vean que mientes.
- d. La gente perderá su respeto por ti. Un mentiroso es una persona que no es lo suficientemente fuerte como para enfrentar la verdad, es decir, un débil, un cobarde. Las personas no quieren tener cobardes como amigos (no puedes depender de ellos).
- e. No puedes recordar tus propias mentiras; dices nuevas mentiras para encubrir las antiguas mentiras. Pronto te preocuparás de que la gente descubra las mentiras.
- f. Un mentiroso siempre está bajo estrés; siempre preocupado de que lo descubran.
- g. Si siempre dices la verdad, tendrás algunos momentos difíciles, pero tendrás una libertad y paz interior. Tendrás tu propio respeto propio.

Algunas ideas aleatorias

- Naturaleza de una mentira
- Preservar tu reputación
- Ganar la confianza de las personas
- Parte de la madurez: vivir en la verdad; aceptar la realidad y no intentar vivir en un mundo falso (eso es para los niños); los niños viven en mundos de juego; las personas débiles intentan escapar de la realidad; la verdad te liberará;
- Las mentiras casi siempre salen a la luz; comienzan a requerir más mentiras (se vuelve muy complicado);
- Mentir no hace que los problemas desaparezcan, los empeora.
- Si mientes y tienes éxito, no tendrás una verdadera sensación de logro.
- Decir la verdad te gana respeto, especialmente cuando puede ser difícil.
- No decir la verdad no es lo mismo que mentir.
- Caridad y decir la verdad
- Mentiras y amistad; le dices la verdad a tu amigo (incluso si al principio se enoja)
- No puedes retractar una mentira una vez que se ha dicho.
- Mentir puede ser adictivo.
- Las personas necesitan que les digas la verdad (sobre ellas mismas).



- Preocuparse por lo que pensarán las personas de ti.
- Necesidad de admitir tus errores.
- No hacer promesas que no tienes intención de cumplir (una especie de mentira).
- Pecado a los ojos de Dios.
 - Mentir sobre las tareas escolares.
 - Mentira de los hermanos de José hacia Jacobo.

Proverbios 6:16-19: Dios aborrece la lengua mentirosa y el testigo falso que habla mentiras.

Éxodo 20:16: No darás falso testimonio contra tu prójimo.

Efesios 4:25: Dejen de mentir y hablen la verdad cada uno con su prójimo.

1 Timoteo 1:10: Los mentirosos se enumeran entre otros pecados que son contrarios a la sana doctrina.

Ejemplos

Bob Marley (gran música, pero no una persona ejemplar en general). Amaba jugar al fútbol; jugaba casi todos los días. Cuando encontró una llaga en su dedo gordo del pie, los médicos le dijeron que tenía cáncer (melanoma). Le dijeron que necesitaba amputarse el dedo o el cáncer se extendería por todo su cuerpo. No quería esto, porque significaría que ya no podría jugar al fútbol. Así que siguió buscando un médico que no le aconsejara amputarse el dedo. Encontró uno, pero no era un buen médico. Eventualmente, el cáncer se propagó y murió a los 36 años.

Lance Armstrong (mentiroso)

Betsy Andreu (dijo la verdad)

Marion Jones

John y Ann Darwin

Richard Nixon

Betsy Andreu, esposa de Frankie Andreu, un excompañero de equipo de Lance Armstrong.

Strickland: Hemos hablado un poco en los últimos años sobre cómo, de todos los personajes principales en este drama, parece ser la persona que más firmemente se ha mantenido en lo que crees y ha expresado lo que crees, mientras que otros que estuvieron involucrados lo tuvieron más fácil al mantenerse en silencio o alejarse selectivamente de la escena. Dependiendo de quién haga la caracterización, te han llamado desde una campeona justiciera de la verdad hasta una celosa obsesiva. ¿Quién eres realmente y por qué nunca simplemente te retiraste?

Betsy Andreu: ¿Por dónde empiezo? Un poco de contexto aquí: los padres de mi mamá eran de Eslovaquia. Recuerdo que mis abuelos eran personas dóciles, realmente maravillosas. Mi papá es de Serbia, su padre era croata y su madre era serbia. El padre de mi padre murió cuando él era niño, pero según mi papá, su padre era un hombre muy afable y amoroso. La madre de mi padre, sin embargo, no era ni dócil ni afable, sino más bien una persona con opiniones firmes y enérgica. No dejaba pasar nada. Recuerdo que los parientes se molestaban con ella debido a esto. Por lo tanto, creo que la sangre serbia domina mis venas.

No estoy de acuerdo en que sea una campeona justiciera ni una obsesiva celosa. Soy una madre que intenta inculcar moral, ética y valores en la vida de nuestros hijos. Creo en establecer la diferencia entre lo correcto y lo incorrecto, no en blanquearlo por miedo a ser etiquetada como alguien que



juzga. ¿Significa esto que soy moralmente superior? Absolutamente no. Cuando recibí una citación judicial para comparecer en una declaración (o enfrentar una orden de arresto), no había otra opción que decir la verdad. Para algunas personas, sugerir que tenía la opción de presentarme a la declaración o que debería haber mentido sobre el incidente en el hospital porque se compartió información personal entre amigos y con un médico dice mucho más sobre la falta de ética de esas personas que sobre su falta de comprensión básica de la ley. Siempre sentí que la verdad era importante. Nunca sentí la libertad de simplemente retirarme y permitir que la verdad se ocultara ni quería que se ocultara. Decir la verdad siempre fue fácil, pero, vaya, las repercusiones de hacerlo han sido y son difíciles. Tom Goldman de NPR y Alan Abrahamson, en ese entonces con “Los Angeles Times”, hicieron informes sobre nuestras declaraciones juradas en 2006. Como resultado, Frankie realmente pagó el precio, incluso hasta hoy, por no mentir sobre la habitación del hospital y/o por no ponerme cinta adhesiva en la boca. Hablando de Frankie, nadie más tuvo el coraje de presentarse públicamente como él lo hizo. Se reveló voluntariamente al responder una pregunta de Juliet Macur del New York Times: “¿Alguna vez te dopaste?” ¡Hablemos de valentía! Ese fue un momento que cambió mi vida. Podría haber mentido y negado, pero tuvo la hombría de no hacerlo. Frankie ha estado en la posición única de haber estado en ambos lados: doparse y tener mucho éxito, o negarse y ver cómo su carrera llega a un abrupto final. No ha sido fácil para nosotros. A pesar de que a veces Frankie hubiera preferido que me callara, me respetó lo suficiente como para permitirme ser yo misma. Me siento mal de que haya afectado su trabajo en el ciclismo, así que he disminuido un poco el volumen e intensidad. Pero estoy agradecida de que Frankie nunca esperó que dejara de ser quien soy durante todo este viaje.

¿Cuál ha sido el beneficio de enfrentarte a Lance? ¿Ser retratada públicamente y en privado como una mujer fea, obesa, celosa, obsesionada, llena de odio y loca? (Y en realidad, ¿qué importa si estuviera gorda y fea? ¿Eso me impediría hablar honestamente?) Hemos lidiado directamente con amenazas reales para nuestro bienestar económico porque nos negamos a formar parte del tren de las mentiras por Lance. Nunca permití que eso me desviara de centrarme en contar y establecer la verdad. Mi motivación fue pura. ¿Qué harías si una celebridad poderosa dijera que mentiste y esa mentira afectara a tu familia? ¿Serías un felpudo o lucharías? No debería tener que justificar por qué dije la verdad. La culpa de otra persona no debería ser una razón para que me calle. Hasta que se cuente la verdad, ni siquiera estás lidiando con la realidad. Muchas personas tienen mucho en juego para que la verdad no sea revelada. El alcance de las personas que dependen del mito y ganan dinero con él ha dificultado exponer el mito.

Esto es sin duda el mayor fraude en la historia del deporte. Bernie Madoff estaría orgulloso. Tal vez incluso envidioso.