



ORA

“Debes ser un hombre que ora”

Puntos clave:

1. La oración es hablar con Dios. Dios quiere que hablemos con Él; Él quiere ser nuestro amigo.
 2. Podemos hablar con Dios en cualquier momento y en cualquier lugar; debemos tener el hábito de hablar con Dios personalmente todos los días.
 3. Debemos desarrollar el hábito de hablar con Dios en el Santísimo Sacramento, tanto en la Santa Comunión como haciendo visitas a Él en el sagrario.
-

Algunas Ideas:

- I. **La oración es algo que hacen las personas.**
 - a. Solo las personas pueden orar; los perros/ranas/castores/ardillas no pueden orar; solo las personas pueden orar.
 - b. Las ranas pasan por su vida (huevo, renacuajo, rana) nadando, saltando, atrapando comida con su lengua pegajosa (ver abajo), pero nunca oran; pasan por la vida sin pensar en Dios.
 - c. Queremos ser personas y no ranas; vivir sin orar es vivir como una rana; orar es vivir como un hombre.
 - d. No orar es no ser lo que puedes ser; Dios nos creó así.
- II. **La oración es hablar con Dios.**
 - a. Dios es una persona; puedes hablar con Él (en voz alta o en silencio).
 - b. A veces tratamos a Dios como al presidente; todos sabemos cómo luce el presidente; lo vemos en la televisión. Lo escuchamos y sabemos cómo suena; pero en realidad solo sabemos de él; no lo conocemos realmente. Para conocer a una persona debes encontrarte con ella y tener una conversación.
 - c. Debemos hablar con Dios (y Él es más importante que el presidente o incluso nuestros padres). Tan pronto como le hablemos, estamos en una conversación con Él. Él siempre está escuchando (no se queda dormido). Podemos orar en voz alta o en silencio en nuestro corazón; de cualquier manera, Él nos escucha.
 - d. Dios quiere que hablemos con Él; por eso nos dio la capacidad de hacerlo. Él es un padre que quiere hablar con su hijo. Incluso si no hemos actuado como deberíamos (cometido pecados), aún así debemos hablar con Él; eso es lo que Él quiere.
- III. **Sobre qué hablar con Dios**



- a. En general: de todo, igual que lo harías con un amigo o con tus propios padres. Piensa en cómo le contarías a tu madre lo que sucedió en la escuela cuando llegas a casa por la tarde.
- b. Agradece a Dios por todo lo que tenemos (desde la vida, hasta la comida, una buena familia, una casa, etc.).
- c. Pídele a Dios todas las cosas que necesitas: pasar un examen, que tu abuela enferma mejore, por los cristianos que están siendo perseguidos en el Medio Oriente y África, por tus padres, por tus hermanos y hermanas, por tus profesores (incluso si son molestos).
- d. Habla sobre cómo puedes actuar mejor, de una manera que sea más agradable a Dios (por ejemplo, hacer tu cama, no gritarle a tu hermano o hermana, ofrecerte para ayudar a tu mamá, etc.).
- e. Puedes usar un libro como "*El Camino*" para tener temas de qué hablar.

IV. **Debes orar todos los días**

- a. Lo principal es que todos los días hables con Dios. Él es tu amigo.
- b. Por la mañana, al levantarte, saluda a Nuestro Señor y ofrece tu día (la ofrenda de la mañana).
- c. Por la noche, antes de acostarte, ora a Dios. Agradécele por el día. Dile que lo sientes por las cosas que hayas hecho mal —pecados— ese día (todos los tenemos).
- d. Encuentra otro momento del día, de 2 a 5 minutos, en el que simplemente vayas a una iglesia o a tu habitación y hables con Dios sobre lo que quieras.
- e. Puedes hablar con Dios en cualquier lugar y en cualquier momento; en cualquier posición; Dios está en todas partes y nos escuchará en cualquier momento.
- f. Lo principal es orar todos los días, independientemente de si te apetece o no.

V. **Puedes orar a Dios presente en el Santísimo Sacramento**

- a. Una forma especial en que Dios está presente es en el Santísimo Sacramento (la hostia consagrada).
- b. Cuando recibimos la Santa Comunión, tenemos a Jesucristo, que es Dios (y hombre) dentro de nosotros. No puedes estar más cerca de Dios que eso. Por lo tanto, cuando recibes, no deberías estar mirando a todas las personas o pensando en el partido de baloncesto de ayer o cualquier otra cosa. Deberías centrar tu atención en Nuestro Señor y hablar con Él (especialmente para agradecerle por venir a ti).
- c. También puedes hablar con Jesucristo en el sagrario de la iglesia o capilla. Es bueno hacer una visita a una iglesia solo para "saludar" y hablar con Él allí.
- d. Eso es lo que hacemos aquí en (**nombre del grupo**) cuando hacemos la visita a la capilla. Vamos allí para hablar con nuestro Señor en el sagrario.
- e. Siempre puedes ir a tu iglesia local para hacer una visita (solo monta en tu bicicleta).

Otras ideas

- La relación más importante en tu vida es con Dios.



- Como criaturas, debemos reconocer a Dios como la fuente de nuestra vida; alabanza y adoración.
- Dios es nuestro mejor y más fiel amigo.
- Dios nos ama y quiere lo que es bueno para nosotros.
- Ve a misa y reza el Rosario.
- Ora de la manera en que Dios quiere que oremos.
- Ora a los santos y ángeles.

Un ejemplo: Cuando era un joven sacerdote, San Josemaría solía escuchar confesiones todas las mañanas en una iglesia en Madrid. Todos los días escuchaba un ruido, como el sonido de latas chocando. Solo duraba un corto tiempo y luego desaparecía. Finalmente, un día sintió tanta curiosidad que salió del confesionario para ver qué estaba pasando. Era un lechero que entregaba latas de leche a las casas del vecindario. Entraba en la iglesia, se arrodillaba solo por unos segundos y luego se iba. San Josemaría le preguntó qué le decía a nuestro Señor mientras estaba allí. Él respondió: "Solo le digo a nuestro Señor: 'Señor, aquí está Juan, el lechero'". San Josemaría pensó que esa sencilla oración era un maravilloso ejemplo de cómo podemos hablar con Dios de una manera muy simple y directa.

¿Cómo atrapa su comida una rana?

La rana atrapa insectos y otros pequeños animales comestibles en la punta pegajosa de su larga lengua.

Durante todo el verano, la pequeña rana se agacha, inmóvil, en la orilla de un estanque tranquilo o un arroyo y observa los insectos que pasan. Si una mosca o un grillo pasa a su alcance, la larga lengua de la rana se extiende rápidamente como un látigo parpadeante, tan rápido que apenas se puede seguir la acción. El insecto es atrapado en la punta pegajosa. Rápidamente, la rana vuelve a meter su lengua en su boca.

La lengua de la rana está unida en la parte delantera de su boca, no en la parte posterior, para que pueda extenderse a una gran distancia. La boca de la rana está equipada con dientes débiles y prácticamente inútiles, que se encuentran solo en la mandíbula superior. Por lo tanto, se alimenta principalmente de pequeñas criaturas que puede tragar de un solo bocado.

Las ranas también comen lombrices de tierra, arañas y peces pequeños que capturan en el agua. Los sapos capturan su comida de manera similar a las ranas. Las ranas y los sapos ayudan al hombre al comer muchos insectos dañinos que se encuentran en jardines y granjas. - Dick Rogers

Ciclo de vida de la rana

Desove (masa de huevos)

Mientras están en posición de amplexo, el macho fertiliza los huevos a medida que son depositados. Las ranas tienden a poner huevos individuales en masas, mientras que los sapos suelen poner huevos en largas cadenas.

Algunas ranas se marchan después de este punto, pero otras se quedan para cuidar a los pequeños. Algunas tienen formas muy inusuales de cuidar a sus crías. ¡Aprenderás sobre algunas de ellas más adelante en este recorrido!

Huevo



Por lo general, aproximadamente de 6 a 21 días después de ser fertilizados, los huevos eclosionan. La mayoría de los huevos se encuentran en aguas tranquilas o estáticas, para evitar que se agiten demasiado en la infancia.

Renacuajo

Poco después de la eclosión, el renacuajo todavía se alimenta de la yema restante, que se encuentra en su intestino. En este punto, el renacuajo tiene branquias poco desarrolladas, una boca y una cola. Es realmente frágil en este momento. Por lo general, se adhieren a las plantas flotantes en el agua utilizando pequeños órganos pegajosos entre su boca y su área abdominal. Luego, de 7 a 10 días después de que el renacuajo ha eclosionado, comenzará a nadar y alimentarse de algas.

Después de aproximadamente 4 semanas, las branquias comienzan a cubrirse con piel, hasta que finalmente desaparecen. Los renacuajos desarrollan dienteitos diminutos que les ayudan a triturar los alimentos convirtiéndolos en partículas suaves y oxigenadas. Tienen intestinos largos y enrollados que les ayudan a digerir la mayor cantidad de nutrientes posible de sus escasas dietas. En la cuarta semana, los renacuajos pueden ser criaturas bastante sociales. ¡Algunos incluso interactúan y se agrupan como los peces!

Renacuajo con patas. Después de aproximadamente 6 a 9 semanas, comienzan a brotar patitas diminutas. La cabeza se vuelve más distintiva y el cuerpo se alarga. En este punto, la dieta puede incluir elementos más grandes como insectos muertos e incluso plantas. Los brazos comenzarán a hincharse y finalmente saldrán, primero los codos. Después de unas 9 semanas, el renacuajo se parece más a una pequeña rana con una cola muy larga. ¡Ya está en camino de casi haber completado su crecimiento!

Ranita joven, o renacuajito. A las 12 semanas, el renacuajo solo tiene un pequeño muñón de cola y se parece a una versión en miniatura de la rana adulta. Pronto, abandonará el agua para volver nuevamente y poner más huevos y comenzar todo el proceso de nuevo.

Rana. Entre las 12 y las 16 semanas, dependiendo del agua y el suministro de alimentos, la rana ha completado todo el ciclo de crecimiento. Algunas ranas que viven en altitudes más altas o en lugares más fríos pueden tardar todo un invierno en pasar por la etapa de renacuajo... otras pueden tener etapas de desarrollo únicas que difieren del ciclo de vida tradicional del renacuajo en el agua: algunas de estas se describen más adelante en este recorrido.

Ahora estas ranas comenzarán todo el proceso nuevamente... encontrar compañeros y crear nuevas ranitas.

Oración: Hablar con Dios

La oración es simplemente estar con Dios y tener una conversación. Los niños necesitan saber desde temprana edad que pueden hablar con Dios de la misma manera que hablan con Mamá, Papá o su mejor amigo. Necesitan entender que Dios está presente y atento a lo que tienen que decir. En lugar de ponerlos en espera o reproducir un mensaje grabado, Dios siempre está dispuesto a escuchar, ya sea que estén en el parque, en casa de un amigo, en el auto o en la iglesia.



Permite a los niños la libertad de hablar con Dios en diferentes posturas: sentados, de pie, arrodillados, marchando o inclinándose. Durante el tiempo de oración en familia, permite que cada persona elija una postura diferente para orar.