



# USA SUS FRACASOS PARA TENER ÉXITO

*“Deberías ser un hombre que utiliza sus fracasos para tener éxito (no ser un desertor)”*

## Puntos clave:

1. El fracaso es una parte normal de la vida. No deberías sorprenderte si fracasas en algo.
2. El fracaso no debería desanimarte ni hacerte rendir, más bien deberías utilizarlo para aprender a hacer las cosas mejor y luego intentarlo de nuevo.
3. No debes dejar que el miedo al fracaso te impida aprender y hacer cosas valiosas.

---

## Algunas Ideas:

### I. Introducción

- a. Sería agradable si siempre tuvieras éxito: obtener 10 en cada examen; ganar cada juego; hacer cada tiro en baloncesto o fútbol; conectar en cada turno al bate en béisbol; tocar un instrumento y nunca cometer un error, etc.
- b. Nunca tendrías que volver a hacer nada porque siempre lo haces bien. Pero esto es un mundo de sueños y no el mundo real.

### II. Fallar es una parte normal de la vida; lo importante es cómo reaccionas ante ello.

- a. Todos fallamos mucho (para el 5º grado ya lo sabes)
  - i. Aprender a andar en bicicleta: si no fallaras (caerte) mucho, todavía estarías montando tu triciclo.
  - ii. Ir de pesca: la mayoría de las veces que pones la línea no pescas nada.
  - iii. Aprender a tocar un instrumento: al principio son principalmente errores.
  - iv. Aprender matemáticas o ciencias.
- b. No te sorprendas si fallas: *es normal*.
- c. Thomas Edison:
  - i. Inventar la bombilla: necesitaba encontrar el material adecuado para el filamento (que se ilumina cuando pasa por él una corriente eléctrica; piensa en tu tostadora que se pone roja y se calienta). Necesitaba algo que brillara pero no se quemara en un par de horas.
  - ii. Tuvo que probar varios miles de materiales (cada uno en una bombilla de vidrio al vacío); muchos de sus colegas se desanimaron y estaban listos para rendirse, pero no Edison. Finalmente tuvo éxito y ahora tenemos luz eléctrica.



- iii. Thomas Edison dijo: "Antes de terminar, probé no menos de 6.000 crecimientos vegetales y recorrí el mundo en busca del material de filamento más adecuado... La luz eléctrica me ha supuesto el mayor estudio y los experimentos más elaborados. Nunca me desanimé ni tuve la inclinación a perder la esperanza de tener éxito. No puedo decir lo mismo de todos mis compañeros".
- iv. Edison dijo: "El genio es un uno por ciento de inspiración y un noventa y nueve por ciento de transpiración".
- d. Michael Jordan:
  - i. La mayoría de las personas no creerían que un hombre elogiado como el mejor jugador de baloncesto de todos los tiempos fue cortado del equipo de baloncesto de su escuela secundaria en su tercer año (su amigo lo logró). Fue a casa a su habitación y lloró. Luego pasó ese año practicando aún más duro. Logró entrar en el equipo en su último año y el resto es historia.
  - ii. Jordan dijo: "He fallado más de 9,000 tiros en mi carrera. He perdido casi 300 juegos. En 26 ocasiones se me ha confiado el tiro para ganar el juego, y he fallado. He fracasado una y otra vez en mi vida. Y es por eso que tengo éxito".

### **III. Cómo responder al fracaso**

- a. No te desanimes ni te rindas.
  - i. No te desanimes (nadie lo logra la primera vez).
  - ii. No te rindas: prepárate para intentarlo de nuevo.
- b. Cómo responder al fracaso: aprende de tus errores.
  - i. Está bien cometer errores y fracasar, pero seguir cometiendo el mismo error es simplemente tonto.
  - ii. Debes analizar lo que hiciste y aprender de ello para no repetir los errores. Así es como eventualmente tendrás éxito.
  - iii. Puede ser (y usualmente es) doloroso ver tus errores, pero debes hacerlo; así como un jugador de fútbol tiene que ver la grabación de su tiro libre para no repetir el error en el próximo partido.
  - iv. No dejes que ese dolor te impida ver lo que hiciste mal.
- c. Los Hermanos Wright: en 1903 en Kitty Hawk tuvieron su primer vuelo con motor (no solo un planeador).
  - i. Fueron allí cada verano durante varios años y no tuvieron éxito.
  - ii. Cada año regresaban a su taller de bicicletas en Dayton, Ohio, y trabajaban en mejorar su avión, basándose en lo que habían aprendido de sus intentos fallidos (y los de otros).
  - iii. Finalmente lo lograron (especialmente cómo controlar el avión).

### **IV. Sin miedo al fracaso**

- a. El mayor problema es cuando no intentas hacer algo porque tienes miedo de fracasar.
  - i. Me gustaría aprender a patinar, pero probablemente sea malo, así que ni siquiera lo intentaré.



- ii. Me gustaría aprender electrónica, pero probablemente sea demasiado difícil para mí, así que no lo intentaré.
  - iii. Me gustaría conocer a ese buen chico de mi clase y ser su amigo, pero probablemente no le agrade, así que ni siquiera lo intentaré.
  - iv. Me gustaría actuar en la obra escolar, pero...
  - b. Ejemplo: hablar en público.
    - i. Dirás: probablemente fracasaré y luego se reirán de mí; seré ridículo.
    - ii. Por supuesto que serás ridículo, después de todo, ¿por qué creerías que lo harás bien la primera vez?
    - iii. Solo hazlo, siéntete ridículo, ríe de ti mismo junto con los demás y luego aprende de ello: ¿qué hice mal y qué podría hacer mejor?
    - iv. Luego, hazlo de nuevo. Y de nuevo. Pronto serás bueno en ello. Serás mejor que todos los que tenían miedo de hacerlo porque fracasarían (y serían ridiculizados).
  - c. Una de las peores cosas que puedes hacer es no intentar algo que sería bueno solo porque tienes miedo de no hacerlo bien al principio.
- V. **Conclusión:** las personas exitosas (como Michael Jordan, Thomas Edison, George Washington) no son personas que nunca fallaron; son personas que fallaron, aprendieron de sus fracasos y persistieron hasta tener éxito.

## Algunos otros ejemplos

**Theodor Seuss Geisel.** Hoy en día casi todos los niños han leído "*El gato del sombrero*" o "*Huevos verdes con jamón*", pero 27 editoriales diferentes rechazaron el primer libro del Dr. Seuss, "*Si yo gobernara el mundo*".

**Harland David Sanders.** Quizás más conocido como el Coronel Sanders del famoso Kentucky Fried Chicken, Sanders tuvo dificultades para vender su pollo al principio. De hecho, su famosa receta secreta de pollo fue rechazada 1,009 veces antes de que un restaurante la aceptara.

**George Washington:** Perdió la mayoría de las batallas que libró en la Guerra Revolucionaria. Pero no se rindió. Eventualmente, los estadounidenses derrotaron a los británicos y ganaron la guerra.