



PIENSA ANTES DE ACTUAR

“Debes ser un hombre que reflexiona antes de actuar (prudencia)”

Puntos clave:

1. Necesitas detenerte y pensar antes de actuar.
 2. Debes pensar en lo que es lo correcto hacer.
 3. Debes pedir consejo cuando no sepas qué hacer.
-

Algunas Ideas:

- I. Piensa antes de actuar**
 - a. Siempre que tomes una decisión sobre qué hacer, primero debes pensar en ello (un poco o mucho, dependiendo de la decisión).
 - b. Cuando eras bebé, simplemente hacías las cosas automáticamente. Un niño pequeño simplemente sigue sus impulsos (ve dulces: "ve por ellos").
 - c. A medida que creces, tomas cada vez más decisiones y cada vez más grandes (piensa en todas las decisiones que tiene que tomar el presidente de los Estados Unidos; tiene muchos asesores para ayudarlo a reflexionar sobre las decisiones antes de tomarlas).
 - d. Pensar en tus acciones de antemano es una virtud: *prudencia*.
 - e. Es parte del dominio propio que una persona debería tener (los niños pequeños actúan según los impulsos).
- II. Actuar sin pensar generalmente conduce a acciones que son malas (y te arrepientes).**
 - a. Enojarse y decir algo que lastima a los demás (dar ejemplo).
 - b. Si no pensamos primero, simplemente seguiremos nuestro impulso inmediato y no lo que realmente es mejor (dar ejemplo).
 - i. Especialmente debemos tener cuidado con la ira (contar hasta diez).
 - ii. Casi siempre nos arrepentimos cuando hablamos o actuamos enojados.
 - c. Seguir los impulsos generalmente nos llevará a acciones egoístas (por ejemplo, agarrar la comida que más nos gusta y no pensar en los demás).
- III. Necesitamos pensar: ¿qué debería estar haciendo ahora?**
- IV. Pide consejo cuando no sepas qué hacer (padres, maestros, etc.).**
 - a. No seas tan orgulloso como para pensar que debes saberlo todo.

Ejemplos

1. Un niño del Bronx en el programa de verano en Crotona. Hubo una excursión a la parte baja de Manhattan (Wall Street). Se separó de su grupo. No sabía qué hacer. Vio un McDonalds, así



que entró y gastó todo su dinero en hamburguesas y papas fritas. Luego comenzó a pensar en cómo regresar a casa en el Bronx. Se dio cuenta de que había gastado el dinero que necesitaba para tomar el metro. No pensó antes de entrar al McDonalds.

2. Un estudiante de secundaria que no sentía ganas de estudiar cuando estaba en primer año, así que no lo hizo. Obtuvo malas calificaciones. Luego comenzó a estudiar más duro y obtuvo muy buenas calificaciones. Pero cuando llegó el momento de solicitar universidades, no pudo ingresar en las mejores, a pesar de ser lo suficientemente inteligente. Sus calificaciones del primer año tiraron su promedio demasiado para que pudiera ser aceptado. No pensó en las consecuencias de su acción (no estudiar); si lo hubiera hecho, probablemente habría actuado de manera diferente.
3. Usar el baño antes de un viaje en lugar de tener que hacer una parada 30 minutos después de haber comenzado.
4. Cada verano, después del campamento en Pensilvania, hay bolsas llenas de cosas que quedaron atrás en el campamento. Cosas buenas como zapatillas, camisetas, gorras. Guantes de béisbol. Los niños que los dejaron obviamente no pensaron si estaban dejando cosas atrás antes de irse.
5. Un grupo de chicos que fue a la playa y vio una bonita playa vacía cerca del agua sin nadie. Todos los demás estaban más arriba, lejos del agua. Fueron a la parte vacía con todas sus cosas (incluyendo su almuerzo). Más tarde se dieron cuenta de que estaban rodeados de agua y ahora estaban en una isla. No se dieron cuenta de que habían llegado en marea baja y ahora la marea estaba subiendo. Cuando llegaron y vieron que nadie estaba abajo donde parecía tan tentador, deberían haberse detenido y pensado y preguntado por qué todos los demás estaban más arriba.
6. Tareas (salir a jugar deportes inmediatamente después de llegar a casa sin pensar); esperar hasta el domingo por la noche para hacer tu informe de lectura (crisis; los padres se enojan, etc., etc.).
7. Un hombre que renunció a su trabajo repentinamente cuando se enojó (tuvo una gran discusión con su jefe). Unas horas después, se dio cuenta de que no tenía trabajo y no sabía cómo mantener a su familia. Se arrepintió de actuar de manera tan impulsiva.

Algunas ideas aleatorias

- Evita reacciones impulsivas; suelen ser egoístas.
- Considera las cosas en un contexto más amplio.
- Busca consejo; no seas demasiado orgulloso para pedir ayuda.
- Piensa: ¿cuál es el propósito de mi vida? ¿Tiene sentido esto?
- Necesitas pensar a largo plazo.
- A medida que creces, tomas más decisiones; necesitas tomarlas bien (como hacer la tarea).
- No solo pienses en ti mismo; detente y piensa en los demás; ¿qué sería lo correcto hacer por los demás? ¿Qué querría Dios que hiciera?
- Una persona que no piensa antes de actuar es imprudente.



- No solo debería hacer esto, sino que también debería estar haciendo algo más en este momento; ¿qué es más importante?
- Cuando estás enojado, no es un buen momento para decidir qué hacer (detente y cuenta hasta 10).
- Cuando te vas de viaje: ¿tengo lo que necesitare? (por ejemplo, libros, ropa).