



VIRTUD Y AUTODOMINIO

I. Introducción

- A. Un papel fundamental de las virtudes es otorgar a una persona lo que podemos llamar autodominio o autocontrol. Esto significa que es la persona misma quien determina lo que hará y no alguna fuerza externa o situación.
- B. Una persona que tiene deseos/pasiones incontrolados no está en control de sí misma, y si la pasión se descontrola demasiado, la persona perderá el control sobre su vida (por ejemplo, una persona que no controla su deseo de beber eventualmente perderá el control sobre su vida). Incluso alguien que es perezoso está gobernado por sus pasiones, en este caso, el miedo a enfrentar el dolor y las dificultades que se encuentran en muchas de las tareas de la vida.
- C. Una vida exitosa o feliz requiere que una persona tenga autodominio. Ser gobernado por tus pasiones es llevar una vida infeliz.

II. Autodominio/control de uno mismo = la razón gobernando las acciones de uno.

- A. Se puede decir que una persona tiene autodominio cuando su *razón*, y no las pasiones o deseos, determina lo que hará. Este es el orden natural en el alma. Este orden se altera cuando las virtudes están ausentes.
- B. Por pasiones nos referimos a los deseos o emociones como el deseo, el miedo, la esperanza, etc., que nos impulsan hacia acciones o nos alejan de ellas. Las pasiones son naturales; son normales y buenas. Pero casi siempre deben ser moderadas y controladas.
- C. Ser dominado por un impulso o pasión es un desorden.
 - 1. Las personas que no tienen virtudes están dominadas por sus pasiones o deseos.
 - a. Algunos ejemplos:
 - i. Aquellos que no pueden controlar su alimentación; se convierten en algo que no desean ser, algo que saben por su razón que no es bueno (obesidad y todo lo que conlleva).
 - ii. Aquellos que no pueden controlar su temperamento. Dicen y hacen cosas de las que se arrepienten; cosas que saben que no son buenas cuando las analizan con su razón. De hecho, están controlados por cosas fuera de ellos mismos. Ver la cita de Ben Carson a continuación.
 - iii. Lo mismo ocurre con los deseos sexuales; causan todo tipo de problemas.
 - iv. Lo mismo ocurre con los miedos; aquellos que no pueden controlar sus miedos descubren que sus acciones están determinadas por lo que huyen, no por lo que piensan que realmente sería lo mejor para ellos (por ejemplo, no confrontar a alguien cuando es necesario; no realizar las tareas difíciles cuando es necesario, etc.).
 - b. Las pasiones solo buscan su propio objeto (que generalmente es egocéntrico).



- i. El deseo de comer solo busca el placer de comer sin tener en cuenta nada más.
 - ii. Lo mismo ocurre con la ira o el deseo sexual.
 - iii. Las pasiones son como maniáticos. Si se les permite indulgirse, llevarán a la persona a lugares malos. No se les debe permitir gobernar a la persona.
 2. Por otro lado, la razón es capaz de ver lo que es realmente bueno para uno mismo. Y esto incluye lo que es bueno para quienes nos rodean, ya que parte de nuestra realización radica en nuestras relaciones con los demás y en su bienestar.
 - D. Por qué es importante el autodominio.
 1. Sin autodominio no podrás realizar de manera consistente las acciones que llevan a la felicidad; tu vida será sabotada por las pasiones.
 2. Las virtudes liberan a la razón para determinar lo que es realmente bueno para uno mismo y para los demás.
 - III. **Las virtudes son necesarias para controlar las pasiones.**
 - A. Esto es precisamente lo que hacen las virtudes morales. Son hábitos para controlar las pasiones y actuar adecuadamente en el área de la pasión.
 - B. Cada virtud controla una de las pasiones.
 1. La mansedumbre controla la ira.
 2. La liberalidad y la generosidad controlan el deseo de riqueza (previenen la codicia).
 3. El estudio controla el impulso de saber (previene la curiosidad).
 - IV. **Madurez**
 - A. La madurez significa, entre otras cosas, que una persona tiene autodominio. Los niños pequeños no lo tienen. Tiene que ser desarrollado. No todos lo tienen, incluso cuando tienen 40 años. Esto causa grandes problemas en sus matrimonios y en su trabajo profesional.
 - B. Los padres necesitan ver la falta de madurez en sus hijos y ayudarles a desarrollar las virtudes que producirán madurez. No es solo cuestión de tiempo. Y es poco probable que la escuela se lo enseñe.
 - C. Los padres necesitan señalar a sus hijos dónde sus pasiones los están dominando (por ejemplo, la pereza, la falta de control con los videojuegos, la comida o la bebida). Es bueno usar las palabras *templanza* e *intemperancia*, para que aprendan sobre estas categorías de comportamiento.
-

BENJAMIN CARSON

Entrevistador: También hemos leído que tuviste que superar un temperamento terrible.

Benjamin Carson: Tenía un temperamento increíblemente horrible. Yo era una de esas personas que pensaba que tenía muchos derechos, y por supuesto, cuanto más derechos crees tener, más probable es que alguien los infrinja. Y me metía en peleas, lastimaba a la gente. Intenté golpear a mi madre en la cabeza con un martillo. Me volvía irracional porque me enfadaba tanto. Todo culminó un día cuando otro joven me enfadó, y tenía un cuchillo de acampada grande y traté de apuñalarlo en el abdomen, afortunadamente llevaba un gran cinturón metálico debajo de su ropa y la hoja del cuchillo golpeó con



tanta fuerza que se rompió y él huyó aterrorizado. Pero, yo estaba más aterrado cuando me di cuenta de que estaba tratando de matar a alguien por nada. Esto fue después de haber mejorado mis calificaciones. En ese momento era un estudiante de sobresaliente, pero me di cuenta en ese momento de que con un temperamento así, mis opciones eran tres: reformatorio, cárcel o la tumba. Ninguna de las opciones me atraía. Así que me encerré en el baño y empecé a rezar y dije: "Señor, no puedo lidiar con este temperamento". Y, tomé mi Biblia y empecé a leer el Libro de Proverbios. Ese fue el primer día que comencé a hacerlo, y lo he estado haciendo todos los días desde entonces porque tenía todos estos versículos sobre la ira, y parecía que todos eran aplicables a mí. Y, mientras estaba allí, tuve una revelación y esa revelación fue que la razón por la que siempre estaba enfadado era porque siempre estaba en el centro de la ecuación. Así que simplemente salí del centro de la ecuación y entonces todo no se dirigía a ti, y entonces no estarías enfadado, y también podrás ver las cosas desde el punto de vista de los demás. Además, donde vivía, ya sabes, era algo así como una cosa de macho. Te enfadas, derribas la pared y golpeas la ventana y te convierte en un hombre grande. **Pero, llegué a entender que cuando reaccionas así, en realidad es una señal de debilidad porque significa que otras personas y el entorno pueden controlarte, y decidí que no quería ser controlado tan fácilmente.** Y, desde aquel día, nunca he tenido otro problema con el temperamento.