



CASTIDAD O PUREZA

I. Naturaleza de la castidad o pureza

- A. Es parte de la virtud de la templanza que se ocupa específicamente de los placeres sexuales. El deseo de estos placeres, al igual que cualquier otro placer, puede llevar a una persona a realizar acciones que no son buenas (acciones que no conducen a la verdadera plenitud humana).
- B. Mediante la virtud de la castidad o pureza, una persona está inclinada habitualmente a disfrutar de las actividades sexualmente placenteras de manera racional, de acuerdo con su estado de vida (con medios acordes a la naturaleza y a los designios de Dios).
- C. Debido a que la actividad sexual está ordenada a la procreación de hijos y porque el contexto adecuado para traer hijos al mundo es una familia estable con esposo y esposa, se deduce que la actividad sexual y los placeres asociados a ella son apropiados solo para las personas casadas y solo con sus propias parejas.

II. Importancia de la castidad

- A. No se necesita mucha experiencia de vida para saber que si una persona no controla sus impulsos sexuales, arruinará su vida de manera significativa. Los embarazos adolescentes, las enfermedades de transmisión sexual, el adulterio, el uso de pornografía, todo conduce a vidas muy infelices.
- B. El control de los impulsos sexuales es más importante que el control de los impulsos de comer. La falta de control sexual es más destructiva. Quizás la única otra falta de control igualmente destructiva sería el consumo de alcohol o drogas.
- C. Necesitamos la virtud de la castidad para nosotros mismos (a lo largo de nuestras vidas) y para nuestros hijos. Esto es especialmente cierto en nuestra época (después de la revolución sexual), cuando hay tantos ataques flagrantes a la castidad (películas, televisión, revistas, internet, publicidad, etc.).

III. El contexto más amplio para comprender la castidad y el control del impulso sexual

- A. Es importante entender este contexto más amplio, ya que sin él es fácil tener una comprensión muy negativa de la castidad; puede parecer una serie de prohibiciones sin ninguna razón válida (como en la canción de Billy Joel sobre las chicas católicas que no se divierten). Puede parecer alguna especie de cosa católica extraña que muestra cuán desfasada está la Iglesia Católica con la modernidad. El punto principal es ver el papel adecuado y positivo de la actividad sexual. Hablar sobre sexo y matrimonio (incluido el llamado "matrimonio gay") sin este contexto más amplio no será muy productivo.
- B. En su significado más profundo, Dios ha dado a hombres y mujeres los poderes sexuales para que puedan cooperar con él en la creación de nuevos seres humanos. Estos son seres humanos *destinados a ser felices con él por toda la eternidad*. Estos seres racionales son el objetivo del universo; todo lo demás pasará, pero ellos permanecerán por la eternidad.



- C. Dios ha diseñado que hombres y mujeres sean sus instrumentos en la procreación de nuevas almas (personas). No solo cooperan a través del acto conyugal, sino que aún más importante, Dios les confía la educación de los hijos. Están llamados a transmitir a los niños la verdad sobre sus vidas: precisamente que están destinados a la felicidad eterna en el cielo. También deben enseñarles cómo alcanzar el cielo. Además de transmitir la verdad a sus hijos, también los educan en la piedad (enseñan cómo orar, usar los sacramentos, estar abiertos a la voluntad de Dios en sus vidas, etc.) y desarrollan su carácter (lo que estamos tratando de hacer aquí en **Father and Son**). Los padres son administradores de Dios; los hijos realmente pertenecen a Dios. Esta tarea de administración es una tarea muy noble, probablemente la más importante en la vida de la mayoría de las personas. Ser confiados con esta tarea por Dios es un gran honor.
- D. Dios instituyó el matrimonio como el contexto natural para la tarea de procrear y educar hijos. A pesar de las afirmaciones modernas, el matrimonio es una institución natural con una estructura natural dada por Dios. Su propósito principal es la procreación y educación de los hijos. Su propósito secundario, pero muy real e importante, es la ayuda mutua de los cónyuges. Entonces, cuando Dios llama a una pareja con una vocación al matrimonio, los está llamando (normalmente) a cooperar con él de esta manera: criar hijos.
- E. Así como en la alimentación hay una función objetiva y natural (diseñada por Dios), que es obtener los nutrientes necesarios para que el cuerpo funcione correctamente, así también en la actividad sexual hay una función objetiva y natural (diseñada por Dios): procrear hijos que luego serán educados (para Dios). En segundo lugar, pero de manera importante, el acto conyugal es (o debería ser) una fuente de unidad para los cónyuges. Al igual que en la alimentación, es la meta objetiva la que determina qué, cuánto y cuándo se debe comer, lo mismo sucede con la actividad sexual. En ninguno de los casos simplemente se busca el placer como meta.
- F. Que la actividad sexual esté ordenada a la procreación y educación de los hijos dentro del matrimonio es el principio básico de la castidad, del cual se derivan todos los demás.
1. No participar en actividad sexual fuera del matrimonio: si el lugar adecuado para criar hijos es una familia estable con un padre y una madre comprometidos entre sí en el matrimonio, entonces tiene sentido que una persona en esa situación (casada) solo se dedique a la actividad que produce hijos. De lo contrario, los niños crecerán en situaciones adversas.
 2. Las citas y el noviazgo están orientados al matrimonio.
 3. Las parejas casadas deben estar abiertas a la vida nueva en sus relaciones conyugales. Si un hombre y una mujer se casan para colaborar con Dios en la procreación y educación de hijos, entonces deben estar abiertos a que Él les envíe hijos. En igualdad de condiciones, más hijos son mejores. Si, sin razones serias, evitan tener hijos, están actuando en contra del plan de Dios. Esta es la enseñanza de la Iglesia sobre la apertura a los hijos según se enseña en la encíclica *Humanae vitae*. Incluso el Método de Ovulación Billings (que en realidad es abstinencia periódica) debe usarse para evitar hijos solo si hay una buena y seria razón para no tener un hijo.
 4. El hecho de que todos los hombres estén destinados a la felicidad eterna significa que más es mejor; se podría decir que estamos poblando el cielo. El hecho de que más personas



consuman más recursos de la Tierra no es motivo para no tener más personas: Dios creó esos recursos precisamente para apoyar a los seres humanos. (De hecho, es muy debatible que estemos agotando los recursos del mundo, ya que, como señaló Julian Simon, con los avances en ciencia y tecnología, lo que no eran recursos se convierte en recursos).

- G. La visión predominante que los niños y jóvenes reciben todos los días de la sociedad que los rodea.
1. Debemos ser conscientes de esto (es difícil no serlo), ya que esta visión se les inculca en la cabeza a sus hijos todos los días (solo piensa en cuántas imágenes de mujeres vestidas indecentemente y posando provocativamente ven todos los días).
 2. La visión: El sexo es divertido. Puedes tener tanto como quieras de la forma que quieras. Lo normal es participar en esta actividad divertida. Si no lo haces, eres raro.
 3. Las mujeres están para ser usadas para tu placer. Eso es lo que ellas quieren (expresado en su forma de vestir, sus acciones, etc.).
 4. Tan pronto como entres en una relación/amistad con una mujer, participarás en sexo; es lo normal.
 5. Los niños son opcionales en el mejor de los casos; en su mayoría deben evitarse mediante anticonceptivos o abortos.
 6. Es bueno que identifiques esta visión para tus hijos; una vez que se identifique y se articule claramente como una visión errónea, les será más fácil resistirla. Necesitarán defender su punto de vista ante sus amigos y les ayudará si pueden articular tanto el punto de vista verdadero como el falso.

IV. Hablar con los hijos sobre el sexo y el matrimonio

- A. Es necesario comenzar temprano.
1. Hoy en día, los niños están expuestos a todo tipo de cosas impuras desde una edad muy temprana. Quizás antes de lo que piensas.
 2. Si no les explicas las cosas, alguien más lo hará (y probablemente de manera negativa).
- B. No solo la explicación básica (esto es tarea del padre).
1. Necesitan comprender el panorama general (descrito anteriormente). De lo contrario, parecerá arbitrario y negativo (todos se divierten excepto nosotros, los católicos).
 2. Necesitan escuchar y comprender la virtud de la castidad como parte de la templanza; que es una virtud propia de los hombres; que preserva a un hombre para entregarse de manera pura a su esposa. Un joven necesita desarrollar *hábitos* de castidad: lo que ve, lo que escucha, lo que lee, a dónde va, lo que hace, a medida que crece, para poder vivir un matrimonio casto.
- C. Citas y noviazgo
1. Es importante que los jóvenes comprendan la verdadera naturaleza de las citas y el noviazgo. Las citas deben entenderse dentro del marco más amplio del matrimonio. Las citas están orientadas al matrimonio (no sales en citas si no te vas a casar, como los sacerdotes o los hombres que ya están casados).
 2. Sales en citas para encontrar a la mujer que será tu esposa. Tu esposa es la persona con la que llevarás a cabo esta (gran) tarea de tener y educar hijos. Ella es la persona con la que



trabajarás más estrechamente durante el resto de tu vida (uso la palabra "trabajar" a propósito).

3. Debes tratar a cualquier chica con la que salgas con respeto.
 - a. Cualquier chica con la que salga debe ser tratada como una posible futura esposa. Para esto, los jóvenes deben desarrollar el hábito de tratar a todas las mujeres con respeto, como personas, y no como objetos de disfrute (como juguetes).
 - b. Esta es una de las principales razones para mantenerse alejado de la pornografía: forma a los hombres para tratar a las mujeres como simples objetos de placer y disfrute. Un hombre que está acostumbrado a eso tiene dificultades para tratar a su propia esposa con la dignidad que ella merece.
4. Un joven sale en citas para ver si una mujer es alguien con quien podría casarse; si es así, puede entrar en un noviazgo con ella (es decir, conocerse seriamente con miras a un posible matrimonio).
 - a. Las citas no se tratan solo de divertirse con chicas (aunque puede ser divertido).
 - b. Las citas serias no tienen mucho sentido hasta que una persona esté lista para el matrimonio.
 - c. Los jóvenes deben saber qué están buscando en una chica.
 - i. Están buscando a la madre de sus hijos; la pareja con la que criarán una familia (y pasarán la vida juntos).
 - ii. Deben pensar especialmente en el carácter de la chica.

V. Crear un ambiente de castidad en el hogar

- A. Es posible que no puedas controlar que tus hijos se encuentren con imágenes, personas, libros, etc., impuros. Pero puedes controlar el ambiente en el hogar. Este ambiente es muy educativo; les permite ver que no todos aceptan la visión popular de la castidad y les permite ver cómo se vive la castidad.
- B. Controlar lo que ingresa al hogar.
 1. No a la pornografía, ni siquiera la suave; no a materiales lascivos.
 - a. Es posible que sea necesario censurar el periódico.
 - b. Revistas, libros.
 - c. Televisión, videos: apagar programas malos; cambiar de canal si aparecen cosas malas, etc. Verificar qué hay en una película antes de verla (o permitir que los niños la vean).
 2. Internet.
 - a. Los niños no deben tener acceso sin filtro a Internet; no es una buena idea que tengan un teléfono inteligente.
 - b. Los niños no deben tener acceso a Internet fuera de una zona "pública" de la casa (por ejemplo, la cocina).
- C. Evitar lugares y situaciones donde la falta de modestia es rampante. No ir a playas u otros lugares donde la falta de modestia es frecuente.
- D. Reaccionar ante la falta de modestia.
 1. Cambiar de canal cuando las cosas se pongan malas.
 2. Detener una película si es mala.



E. Necesidad de ver actitudes adecuadas en la familia.

1. Esposa y hermanas que actúan y se visten con modestia; se tratan a sí mismas con respeto y no como objetos de disfrute.
2. Los chicos deben tratar a las hermanas con respeto y refinamiento. Aprender a respetar su feminidad.

IV. La práctica de la confesión frecuente

- A. Muy útil para los niños y adolescentes; es posible que necesiten hacerlo con cierta frecuencia. Si ellos y toda la familia van a confesarse regularmente, a) se acostumbrarán a confesar sus pecados y b) si necesitan ir a confesión, no necesitarán hacer ninguna excepción inusual a los patrones normales de la familia.
- B. Necesitan comprender qué es el pecado, por qué es grave y qué cosas son pecados contra el sexto mandamiento.
- C. Hablar sobre la pornografía y por qué es malo/perjudicial.