



# VERACIDAD

## I. Decir la verdad y virilidad

- A. Decir la verdad, incluso cuando es difícil, es una parte esencial de un carácter viril y virtuoso. Un mentiroso no es respetado, y con razón. Es importante que los niños aprendan esto lo antes posible.
- B. Cristo dijo: "Que tu 'sí' sea 'sí', y tu 'no' sea 'no'". Un carácter virtuoso y bien desarrollado se caracteriza por la simplicidad en el habla, en la cual la persona dice la verdad de manera más o menos directa, aunque siempre con caridad. La falta de simplicidad indica un carácter inmaduro.

## II. La moralidad de la verdad y las mentiras

- A. Principio moral básico: siempre está mal decir una mentira, es decir, expresar en palabras lo que crees que es falso, no corresponde a cómo son las cosas, con el fin de engañar al oyente. Esta es la enseñanza constante de San Agustín, Santo Tomás de Aquino y el Catecismo de la Iglesia Católica.
- B. No todas las mentiras son igualmente malas. Las mentiras que se dicen para cometer una injusticia son más seriamente incorrectas que las mentiras que se dicen como una broma o para ayudar a alguien (como sucede con la monja en *Los Miserables*).
- C. Debemos tener en cuenta que una persona que no puede decir la verdad sin mentir: simplemente no dice nada. Existe el deber de decir la verdad solo cuando la otra persona tiene derecho a saber (por ejemplo, tu jefe).
- D. Muchas veces sería incorrecto decir la verdad debido a una obligación de confidencialidad, como ocurre a menudo en asuntos profesionales y a veces en asuntos familiares. Por lo general, es incorrecto decir la verdad si hacerlo ofendería la caridad. Muchos chismes en realidad van en contra de la caridad, porque lastiman a las personas, incluso si son ciertos.

## III. La virtud de decir la verdad

- A. Mediante la virtud de decir la verdad, una persona está habitualmente dispuesta a decir la verdad cuando es necesario. Esto va más allá de simplemente evitar las mentiras. Significa decir la verdad cuando se necesita, ya sea por justicia o por caridad.
- B. Decir la verdad requiere la virtud de la fortaleza; a menudo es difícil decir la verdad debido a las consecuencias que puede conllevar o porque puede causar dolor a otros. A veces, decir la verdad puede costarle la vida a una persona, como ocurre con los mártires cuando son llamados a dar testimonio de Cristo.
- C. Áreas típicas donde puede ser difícil decir la verdad:
  - 1. Acerca de uno mismo (no tratar de ser lo que no eres; no exagerar tus talentos, habilidades, logros).



2. Acerca de tus acciones; admitir tus fracasos (especialmente cuando vas al sacramento de la Penitencia).
3. Acerca de los demás. Decirles la verdad cuando necesitan escucharla, aunque pueda ser difícil; por ejemplo, decirle a alguien que está muriendo para que pueda prepararse para su muerte (esto es un acto de caridad).
4. Verdades morales que otros pueden encontrar difíciles de aceptar. Esto se debe hacer cuando sea necesario; no necesitamos ser regañones que señalan todo lo malo que están haciendo las personas. En nuestra cultura actual, esto se vuelve cada vez más difícil, especialmente en cuestiones relacionadas con la sexualidad y el matrimonio.

#### **IV. Defectos a evitar**

- A. Mentir
- B. Exagerar
- C. Halagar (en lugar de ser simplemente cortés)
- D. Hacer promesas vagas que realmente no se tienen la intención de cumplir
- E. Chismear
- F. Hablar de manera desagradable y hablar innecesariamente sobre los defectos y pecados de los demás. Esto incluye críticas innecesarias, incluso de figuras públicas. La regla de la caridad es no hablar mal de otra persona a menos que haya alguna razón apremiante (prudencial) para hacerlo. Por ejemplo, es posible que debas advertir a un amigo sobre una persona que podría lastimarlo.

#### **V. Ayudar a que el hijo aprenda a decir la verdad**

- A. Algunas áreas importantes
  1. Es importante que los hijos asocien la veracidad con la virilidad. Necesitan saber que decir la verdad será difícil en ocasiones, pero un hombre valiente lo hace de todos modos.
  2. Necesitan aprender a hablar directamente pero con caridad.
  3. Aprender a no hablar mal de los demás.
  4. Aprender a cumplir lo que se dice; no comprometerse si no se tiene la intención de cumplir lo prometido.
  5. Confesar las mentiras cuando van a la Confesión.
- B. La forma más importante de enseñar es mediante el ejemplo, especialmente el ejemplo de los padres.
- C. Es necesaria una corrección explícita (sin ira) cuando se ve que el hijo no ha vivido la veracidad adecuadamente. Por ejemplo, si ha chismeadado, exagerado o hecho promesas que realmente no tenía la intención de cumplir.